

EXERCISE AND SPORT SCIENCE

Bachelor of Science Program in

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต

วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569

038 102059-60

<https://fss.buu.ac.th/>

อาคารคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

มหาวิทยาลัยบูรพา

169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข

อำเภอเมืองชลบุรี จังหวัดชลบุรี 20131

ต้นไม้สัญลักษณ์



ต้นมะกอก OLIVE TREE

กิ่งก้านของต้นมะกอกเป็นสัญลักษณ์แห่งสันติภาพ
ในช่วงการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในยุคปัจจุบัน
ซึ่งเริ่มในปี ค.ศ. 1896

คณะกรรมการโอลิมปิกระหว่างประเทศ
(International Olympic Committee)
ได้นำกิ่งก้านของต้นมะกอกมาฉาบเป็นวงกลม
และวางบนศีรษะของนักกีฬาที่เป็นผู้ชนะ
ซึ่งถือว่าเป็นกิ่ง
ผู้ชนะการแข่งขัน และผู้ไฟ่หาสันติภาพ

ดร.ณัฐ อินทรपाल
คณะกรรมการโอลิมปิกระหว่างประเทศ (IOC)
4 กุมภาพันธ์ 2554



ต้นมะพร้าว COCONUT TREE

มะพร้าวเป็นพืชที่เจริญงอกงามได้ในทุกพื้นที่
มีลูกตก และใช้ประโยชน์ได้ทุกส่วน ทั้งให้ความร่มรื่น
มหาวิทยาลัยบูรพา ปลูกผลิตบัณฑิตที่เข้มแข็งทาง
วิชาการทำงานได้ทุกพื้นที่ เป็นบัณฑิตมีคุณค่า
ตั้งคุณสมบัติของต้นมะพร้าว
ต้นไม้สัญลักษณ์ มหาวิทยาลัยบูรพา

ศาสตราจารย์ นายแพทย์ สมพล พงศ์ไทย
อธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา
4 กุมภาพันธ์ 2554



คณะวิทยาศาสตร์
FACULTY OF SPORT SCIENCE

เพลงมาร์ช



เพลง มาร์ชมหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยบูรพาแจ่มจ้าเจิดขวัญ
ถิ่นซึ่งสร้างสรรควิชาการณ์นำล้ำหน้า
ตระการสีธงคือเทากอง

โบกปลิวเมื่อมองยั้งงามตา
ประกาศศักดิ์ว่าเราเกริกไกร

สร้างเสริมซึ่งภูมิปัญญา บูรพาเลิศล้ำกว่าใคร
ใฝ่หาความรู้ทั้งเพียบพร้อมคุณธรรมยิ่งใหญ่
ชี้นำสังคมคือหัวใจ สร้างความรู้ใหม่พัฒนา
พร้อมส่องประกายแห่งปัญญานำทาง

เราช่วยสืบสานวัฒนธรรมให้เป็นตัวอย่าง
บัณฑิตคือผู้เลือกสรรทิศทางสู่ความรุ่งเรือง
แผ้วถางชีวิตด้วยปัญญาได้ใช้วิชาช่วยบ้านเมือง
ให้งามประเทืองทั้งสากลศรัทธา

เห็นมวลมะพร้าวเป็นแถวแนวเด่นงามยืนต้น
สะพรั่งด้วยผลเนืองแน่นเช่นคนเปี่ยมภูมิปัญญา
เด่นดั่งนั้นคือบูรพา ผลิตบัณฑิตไทยเกียรติลือชา
รักศักดิ์เหมือนหงส์เห็นฟ้ากะนงเกียรติตน

เรารักกันเหมือนน้องพี่
คงมั่นสามัคคีมีระเบียบทั่วคน
มุ่งมั่นศึกษาหาความรู้เพื่อตนให้เกิดโภคผล
แก่ตนและวงศ์ตระกูล
ขอใช้ความรู้ช่วยชาติจนสุดความสามารถ
พัฒนาเพิ่มพูน เกิดทุนราชา รักษาศาสน์
เกื้อกูล พิทักษ์ชาติมิให้สูญ
คงเกียรติไพบุลย์ช้วนินรันดร์

เพลง มาร์ชคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

(สร้อย) ... เหลือง เขียว ขาว เรามูมิใจ
เหลือง สร้างเราให้ เป็นคนเก่ง
เขียว การกีฬา นำยำเกรง
ขาว นามระบง เป็นคนดี ...
... วิทยาศาสตร์ การกีฬา ส่งาสม
สถาบัน อบรม ให้น้องพี่
รักกีฬา รักเพื่อน สามัคคี
เป็นศักดิ์ศรี มหาลัย บูรพา... (สร้อย)
...สังคมไทย ของเรา ต้องเข้มแข็ง
ออกกำลัง ให้แข็งแรง ทุกท้องที่
จากความรู้ จากศรัทธา พวกเรามี
จะช่วยชี น้อมนำ สังคมไทย... (สร้อย)
...ขอบคุณ อาจารย์ ที่พร่ำสอน
ทำนอากร ศิษย์รัก ด้วยอารี
ให้วิชา คุณธรรม นำชีวิ
สดุดี อาจารย์ ไม่รู้ลืม... (สร้อย)

**อาจารย์รองชัย เล็กกัมพล
ผู้ประพันธ์/คำร้อง/ทำนอง**

สารบัญ

Table Of Contents

- ต้นไม้สัญลักษณ์
- เพลงมาร์ช
- ความเป็นมา
- วิสัยทัศน์ พันธกิจ

- ข้อมูลหลักสูตร
- โครงสร้างหลักสูตรการศึกษา
- แผนการจัดการเรียนรู้
- การประเมินผลการเรียนและการสำเร็จการศึกษา



คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
FACULTY OF SPORT SCIENCE

ความเป็นมา About us



ก้าวแรก : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (พุทธศักราช 2517 - 2533)

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีจุดเริ่มต้น มาจากหน่วยงานชื่อ "หมวดพลานามัย" ของวิทยาลัยวิชาการศึกษาบางแสน (วศ.บางแสน)

ในปีพุทธศักราช 2517 วิทยาลัยวิชาการศึกษาบางแสน ได้รับการยกฐานะเป็น มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (มศว.บางแสน) ตามพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หมวดพลานามัย จึงเปลี่ยนเป็น "แผนกวิชาสุขศึกษา และพลศึกษา" สังกัด ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มีหน้าที่สอนวิชากิจกรรมพลศึกษาและวิชาสุขภาพ ส่วนบุคคลในฐานะ วิชาพื้นฐานทั่วไปบังคับและวิชาเลือกเสรี ให้นิสิตทุกคนในมหาวิทยาลัย

ในปีพุทธศักราช 2517 คณะศึกษาศาสตร์ ได้เปิดสอนวิชาโทพลศึกษาทั้งภาคปกติและภาคสมทบ

ในปีพุทธศักราช 2518 คณะศึกษาศาสตร์ ได้เปิดสอนวิชาโทสุขศึกษา

ในปีพุทธศักราช 2519 คณะศึกษาศาสตร์ ได้เปิดสอนหลักสูตรการศึกษาบัณฑิต (กศ.บ.) วิชาเอกพลศึกษา ทั้งภาคปกติ และภาคสมทบ

ในปีพุทธศักราช 2523 แผนกวิชาสุขศึกษาและพลศึกษาได้รับการยกฐานะขึ้นเป็น "**คณะพลศึกษา**" ประกอบด้วยสำนักงานเลขานุการคณะ ภาควิชาพลศึกษา ภาควิชาสุขศึกษา และภาควิชาสันักนาการตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เมื่อเปลี่ยนสถานะเป็นคณะพลศึกษาแล้ว

ในปี พุทธศักราช 2525 ได้เปิดหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (วท.บ.) สาขาวิชาพลศึกษา โดยปิดหลักสูตรวิชาโทพลศึกษา หลักสูตรการศึกษาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาคสมทบ

สำหรับงานบริการวิชาการแก่สังคมได้สร้าง "เส้นทางเพื่อสุขภาพ" ขึ้นสามสายรวม ระยะทาง 1,355 เมตร มหาวิทยาลัยได้ตั้งชื่อบริเวณ ที่เส้นทางคดเคี้ยวนี้พร้อมกับสถานี ออกกำลังกายรวม 15 สถานีว่า "**สวนนันทนาการรักษามังคลาภิเษก**" เพื่อให้เป็นสถานที่ ฝึกออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

ความเป็นมา About us



ตัวอย่างแห่งการเปลี่ยนแปลง: จากภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ สู่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา (พุทธศักราช 2533 - 2551)

พุทธศักราช 2533 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางแสน ได้รับการยกฐานะเป็น “มหาวิทยาลัยบูรพา” เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม และสภามหาวิทยาลัย มีมติให้มีการยุบรวมเปลี่ยนแปลงโครงสร้างหน่วยงานต่าง ๆ ของมหาวิทยาลัยใหม่ ตามพระราชบัญญัติ มหาวิทยาลัยบูรพา ทำให้ภาควิชา “สุขศึกษา” ต้องเปลี่ยนสถานะไปสังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์ “คณะพลศึกษา” เปลี่ยนสถานะเป็นภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ สังกัดคณะศึกษาศาสตร์ แต่ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนสถานะเป็นเพียงภาควิชาหนึ่งภายใต้การบริหารงานของคณะศึกษาศาสตร์ บุคลากรทุกคนของภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการได้ร่วมมือกันทำงานเพื่อพัฒนาความก้าวหน้าของวิชาชีพ พลศึกษาและกีฬาอย่างต่อเนื่อง

พุทธศักราช 2545 ภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ ได้รับการอนุมัติจากสภามหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ 8 มีนาคม ให้จัดตั้งเป็น “วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา” ซึ่งเป็นส่วนราชการหนึ่งในมหาวิทยาลัยบูรพาที่มีฐานะเทียบเท่าคณะและได้มีการจัดการเรียนการสอนและดำเนินโครงการ ต่างๆ ที่สำคัญ อาทิ เช่น

- 1) พุทธศักราช 2536 เปิดสอนในระดับปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 2) พุทธศักราช 2537 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
- 3) พุทธศักราช 2541 เปิดสอนในระดับปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 4) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา
- 5) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องศูนย์ข้อมูลทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 6) พุทธศักราช 2543 เริ่มต้นการให้ทุนปริญญาเอกกาญจนาภิเษกแก่นิสิตปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาการกีฬา
- 7) พุทธศักราช 2547 จัดทำวารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (Journal of Exercise and Sport Science)
- 8) พุทธศักราช 2547 ดำเนินการจัดสรรทุน CRN Collaborative Research Network (CRN): Strategic Scholarship Fellowships Frontier Research Network ทุนพัฒนาอาจารย์สาขาขาดแคลน ปริญญาโท-เอก ภายในประเทศ แก่นิสิตทุนในสาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาจำนวน 8 ทุน

การเติบโต Our growth



ก้าวที่สำคัญแห่งปัจจุบันสู่นาคต “คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา” (พุทธศักราช 2551)

พุทธศักราช 2551 วันที่ 9 มกราคม 2551 มหาวิทยาลัยบูรพา ได้มีการเปลี่ยนแปลงสถานะจากมหาวิทยาลัยในระบบราชการ เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ หรือที่เรียกว่า "มหาวิทยาลัยนอกระบบ" ที่มีการบริหารจัดการอิสระแยกจากระบบราชการ (autonomous university) โดยประกาศในพระราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 125 ทำให้มีการปรับเปลี่ยนสถานภาพและชื่อหน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยอีกครั้ง และในวันที่ 10 เมษายน พุทธศักราช 2551 สภามหาวิทยาลัยได้มีประกาศมหาวิทยาลัยบูรพา เรื่องการจัดตั้งส่วนงานและภาระหน้าที่ของส่วนงาน ให้เปลี่ยนชื่อหน่วยงานวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็น

"คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา"

"คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา"

มีพัฒนาการที่ก้าวกระโดดและต่อเนื่อง จากการทำเป็นองค์การที่มุ่งเน้นการผลิตบุคลากรทางการกีฬา พัฒนามาสู่การขยายตัวและความหลากหลายของการสร้างองค์ความรู้ การวิจัย และหรือศาสตร์ต่างๆทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา จนปัจจุบันมีการเปิดการเรียนการสอน ระดับปริญญาตรี 2 หลักสูตร 3 สาขาวิชา ได้แก่

1.หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (วท.บ.)

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (Exercise and Sport Science)

2.หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.)

2.1 สาขาวิชาการจัดการกีฬาและการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา (Sport Management and Coaching)

2.2 สาขาวิชาสื่อสารทางกีฬา (Sport Communications)

วิสัยทัศน์ พันธกิจ

Vision and Mission

วิสัยทัศน์

คณะวิทยาศาสตร์กีฬาชั้นนำ ที่พัฒนาสู่องค์กรประสิทธิภาพสูงเพื่อการเติบโต



ปรัชญา

มีความรู้ คู่คุณธรรม เสริมสร้างปัญญา ค้นหาเหตุผลนำวิทยาศาสตร์การกีฬา
สู่ชุมชน สร้างสังคมยั่งยืน



ปณิธาน

เป้าประสงค์

1. เป็น 1 ใน QS World University Rankings ของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
ในประเทศไทย
2. การประเมินคุณภาพการศึกษาภายในตามเกณฑ์การประเมินคุณภาพ
การศึกษาที่เป็นเลิศ มีผลการประเมินในระดับคะแนน 300 คะแนนขึ้นไป



พันธกิจ

1. วิชาการและการเรียนการสอน
2. การวิจัยและนวัตกรรม
3. การบริการวิชาการแก่สังคม
4. การพัฒนาคณะฯ ให้เข้มแข็งมีระบบบริหารจัดการที่มีประสิทธิภาพสูง
และพึ่งตนเองได้

วิสัยทัศน์ พันธกิจ

Vision and Mission

ค่านิยมองค์กร

SPORTS” หมายถึง

S = Sportsmanship ความมีน้ำใจนักกีฬา

P = Professional ความเป็นมืออาชีพ

O = Order ความมีระเบียบวินัย

R = Responsibility การมีความรับผิดชอบ

T = Teamwork การทำงานเป็นทีม

S = Smart มีความชาญฉลาด และสง่างาม



อัตลักษณ์

“บัณฑิตรักสุขภาพและมีสังคม”

หมายถึง บัณฑิตที่สำเร็จการศึกษาจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีสุขภาพที่ดี มีเพื่อน และน้ำใจไมตรี



เอกลักษณ์

“ผู้นำด้านศาสตร์กีฬาทางน้ำ”

หมายถึง มีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์กีฬาทางน้ำ และสามารถบูรณาการองค์ความรู้วิทยาศาสตร์การกีฬา



สมรรถนะหลัก

ความสามารถในการปฏิบัติงานภายใต้ข้อจำกัดด้านงบประมาณ

ข้อมูลหลักสูตร

คณะวิทยาศาสตร์กีฬา
FACULTY OF SPORT SCIENCE

● ● ●

หลักสูตร วิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569

ชื่อปริญญา และสาขาวิชา

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อปริญญาภาษาไทย: วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)

อักษรย่อภาษาไทย: วท.บ. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)

ชื่อปริญญาภาษาอังกฤษ: Bachelor of Science (Exercise and Sport Science)

อักษรย่อภาษาอังกฤษ: B.Sc. (Exercise and Sport Science)

ความโดดเด่นของหลักสูตร

1. หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2569 แตกต่างจากหลักสูตร พ.ศ. 2564 คือหลักสูตรนี้เป็นหลักสูตรที่เน้นการเรียนภาคทฤษฎีควบคู่กับการฝึกปฏิบัติการ โดยในรายวิชาส่วนใหญ่จะมีหน่วยกิตภาคปฏิบัติ เพื่อให้บัณฑิตมีโอกาสในการฝึกปฏิบัติเพิ่มขึ้นและต่อเนื่อง

2. หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569 นี้แตกต่างจากหลักสูตรที่มีความคล้ายคลึงกันของสถาบันอื่น โดยเน้นการบูรณาการการเรียนกับการทำงานจริง โดยบัณฑิตทุกคนต้องเรียนรายวิชาการบูรณาการการเรียนกับการทำงานจริง (CWIE) ในหน่วยงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาในภาคเรียนที่ 2 ชั้นปีที่ 4 เพื่อการเพิ่มโอกาสในการได้งานทำของบัณฑิต

3. หลักสูตรปรับปรุงนี้ผู้เรียนสามารถเลือกเรียนตามความถนัดของตัวเอง โดยแบ่งออกเป็น 2 ด้าน คือ ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬาเพื่อพัฒนาศักยภาพนักกีฬา หรือ ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายที่เน้นส่งเสริมการออกกำลังกายเพื่อพัฒนาสุขภาพ

4. หลักสูตรปรับปรุงนี้เน้นกระบวนการพัฒนาผู้เรียนให้มีทักษะในการเรียนรู้ตลอดชีวิต โดยมีรายวิชาที่บัณฑิตศึกษาหาความรู้ด้วยตนเองผ่านระบบที่ทางมหาวิทยาลัยสร้างขึ้น ตลอดจนเลือกใช้เทคโนโลยีดิจิทัลในการแสวงหาความรู้ที่เหมาะสม



อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ สนธิจันทร์
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กวีญา สีนธรา
3. อาจารย์จิรภา นาคณาคุปต์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรุณีย์ อิงคเตชะ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อัทธสิทธิ์ ไชยณรงค์

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

- (1) ผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกายส่วนบุคคล ครูสอนออกกำลังกาย (Fitness Instructor) ผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล (Personal Trainer) ในศูนย์ออกกำลังกาย (Fitness Center) และในศูนย์กีฬาและสุขภาพ (Sport and Health Club) หรือในสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายภาคเอกชน
- (2) นักวิทยาศาสตร์การกีฬา นักวิเคราะห์เกมการแข่งขันประจำทีมสโมสรกีฬาต่าง ๆ สมาคมกีฬาจังหวัด
- (3) นักพัฒนาการกีฬา นักพัฒนาชุมชน และนักวิชาการสาธารณสุข ในองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น สังกัดกระทรวงมหาดไทย
- (4) นักวิชาการสาธารณสุขและนักวิทยาศาสตร์การกีฬา ด้านส่งเสริมสุขภาพในโรงพยาบาล ศูนย์อนามัย สังกัดกระทรวงสาธารณสุข
- (5) นักวิทยาศาสตร์การกีฬา เจ้าหน้าที่กีฬาและนันทนาการ ผู้ช่วยวิจัย ในหน่วยงานการกีฬาแห่งประเทศไทย กรมพลศึกษา สำนักงานข้าราชการกรุงเทพมหานคร และกระทรวงท่องเที่ยวและการกีฬา เป็นต้น
- (6) นักวิชาการศึกษา และนักวิทยาศาสตร์การกีฬาในสังกัด มหาวิทยาลัยภาครัฐและเอกชน
- (7) นักวิเคราะห์ข้อมูลการแข่งขันกีฬา (Sport Data Analyst)
- (8) ประกอบธุรกิจหรืออาชีพอิสระทางการออกกำลังกายและการกีฬา



ปรัชญาของหลักสูตร

มุ่งผลิตบัณฑิตและพัฒนากำลังคนด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาด้วยกระบวนการเรียนรู้ควบคู่กับการฝึกปฏิบัติผ่านการเรียนรู้ที่เน้นสภาพแวดล้อมการทำงานจริงสามารถใช้เครื่องมือทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาได้ มีทักษะการคิดที่เป็นระบบเพื่อตอบสนองต่อการเปลี่ยนแปลงของโลก มีคุณธรรมและจริยธรรม มีความรับผิดชอบต่อสังคม มีความเป็นผู้นำและวุฒิภาวะทางอารมณ์ พร้อมพัฒนาตนเองอย่างต่อเนื่อง และมีทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิต

วัตถุประสงค์ของหลักสูตร (Program Education Objective: PEOs)

ด้านความรู้ เพื่อผลิตนักวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาที่มีความสามารถประยุกต์ความรู้เพื่อการปฏิบัติงาน สามารถออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬาได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์ เลือกใช้เครื่องมือในการปฏิบัติและการประเมินได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ด้านทักษะ เพื่อผลิตนักวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาที่สามารถแสวงหาความรู้ด้วยตนเองผ่านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัล และนำเสนอข้อมูลไปสู่กลุ่มเป้าหมายได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ด้านจริยธรรม เพื่อผลิตนักวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ที่เคารพกฎระเบียบ ข้อบังคับต่าง ๆ ขององค์กรและสังคม มีจรรยาบรรณ และมีความรับผิดชอบต่อตนเองและสังคม

ด้านลักษณะบุคคล เพื่อผลิตบัณฑิตที่เป็นต้นแบบด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา มีวุฒิภาวะทางอารมณ์ สามารถปรับตัวในการทำงานเป็นทีมร่วมกับผู้อื่นได้



ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง

ผลลัพธ์การเรียนรู้ (Program Learning Outcomes: PLOs)

ผลลัพธ์การเรียนรู้ของหมวดวิชาศึกษาทั่วไป

(General Education Learning Outcomes: GELO)

GELO1 ใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารได้อย่างเหมาะสม

GELO2 วิเคราะห์สถานการณ์จากข้อมูลหรือหลักฐานเพื่อแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์

GELO3 เลือกใช้และนำเสนอข้อมูลทางดิจิทัลได้อย่างเหมาะสมตามหลักจริยธรรม

GELO4 วางแผน จัดการ สร้างสมดุลชีวิตและการทำงานเพื่อความเป็นอยู่ที่ดี

GELO5 จัดการอารมณ์ของตนเองและเข้าใจผู้อื่นสร้างสัมพันธภาพที่ดี อยู่ร่วมในสังคมและวัฒนธรรมที่หลากหลาย (Global citizen)

GELO6 วางแผนการบริหารการเงินและเศรษฐกิจโดยประยุกต์หลักการของความเป็นผู้ประกอบการ

GELO7 มีภาวะผู้นำและการจัดการทีมสำหรับผู้ประกอบการยุคใหม่ที่มีแนวคิดที่หลากหลายเพื่อบรรลุเป้าหมายร่วมกัน

ผลลัพธ์การเรียนรู้ของ Module

Module 1 สื่อสารภาษาอังกฤษที่เหมาะสมกับบริบททางสังคมและวัฒนธรรมที่หลากหลาย

Module 2 ปรับตัวต่อการเปลี่ยนแปลงในสังคมและเทคโนโลยีของศตวรรษที่ 21 และสามารถแก้ปัญหา ได้อย่างสร้างสรรค์ในยุคดิจิทัล โดยยึดหลักคุณธรรมจริยธรรม

Module 3 สร้างสมดุลชีวิตและการทำงานบนพื้นฐานความหลากหลายทางสังคมและวัฒนธรรม ตามหลักคุณธรรมและจริยธรรม

Module 4 ความเป็นผู้ประกอบการ สามารถทำงานเป็นทีม และใช้ภาวะผู้นำในการนำทีมให้บรรลุเป้าหมาย



ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง

ผลลัพธ์การเรียนรู้ (Program Learning Outcomes: PLOs)

ผลลัพธ์การเรียนรู้หมวดวิชาเฉพาะ (Program Learning Outcomes: PLOs)

- PL01** ประยุกต์ความรู้ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อการปฏิบัติงานได้อย่างเหมาะสมกับสถานการณ์
- PL02** ถ่ายทอดทักษะการออกกำลังกายและการฝึกกีฬาด้วยการออกแบบโปรแกรมได้อย่างถูกต้องและเป็นระบบ
- PL03** ใช้เครื่องมือทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาในการปฏิบัติและการประเมินได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- PL04** แสดงพฤติกรรมที่สะท้อนการแสวงหาความรู้ด้วยตนเองผ่านการใช้เทคโนโลยีดิจิทัลและนำเสนอข้อมูลไปสู่กลุ่มเป้าหมายผ่านช่องทางที่เหมาะสมได้อย่างมีประสิทธิภาพ
- PL05** แสดงออกถึงการตรงต่อเวลา การรักษาวินัยและการเคารพกฎระเบียบ ข้อบังคับต่าง ๆ ขององค์กรและสังคมอย่างสม่ำเสมอ
- PL06** แสดงออกถึงการมีจรรยาบรรณนักวิทยาศาสตร์การกีฬา การมีความรับผิดชอบ ต่อตนเองและสังคมได้อย่างต่อเนื่อง
- PL07** แสดงพฤติกรรมเป็นต้นแบบด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาได้อย่างต่อเนื่อง
- PL08** แสดงพฤติกรรมการมีวุฒิภาวะทางอารมณ์และมีความสามารถในการปรับตัวในการทำงานเป็นทีมได้อย่างต่อเนื่อง



ผลลัพธ์การเรียนรู้ที่คาดหวัง

ผลลัพธ์การเรียนรู้รายชั้นปี (Year learning outcomes: YLO)

ชั้นปีที่ 1 อธิบายทฤษฎีพื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ได้อย่างถูกต้อง พร้อมปรับตัวให้เหมาะสมกับสถานการณ์ รวมถึงรักษาวินัยและการเคารพกฎระเบียบ ข้อบังคับต่าง ๆ ขององค์กรและสังคมอย่างสม่ำเสมอ

ชั้นปีที่ 2 ประยุกต์ทฤษฎีพื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา เข้าใจบทบาทหน้าที่ของนักวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา รวมถึงการเลือกใช้ข้อมูลสารสนเทศเพื่อพัฒนางานได้อย่างเหมาะสม

ชั้นปีที่ 3 ประยุกต์ทฤษฎีลงสู่การปฏิบัติ รวมถึงสามารถใช้เครื่องมือทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาได้ถูกต้องภายใต้จริยธรรมและจรรยาบรรณ

ชั้นปีที่ 4 ถ่ายทอดทักษะการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา ตลอดจนออกแบบโปรแกรมการฝึกและการออกกำลังกายได้อย่างถูกต้องและเป็นระบบ และแสดงออกถึงพฤติกรรมที่เป็นต้นแบบด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและมีวุฒิภาวะทางอารมณ์และทำงานเป็นทีมได้อย่างต่อเนื่อง

โครงสร้างหลักสูตรการศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์กีฬา
FACULTY OF SPORT SCIENCE



โครงสร้างหลักสูตรการศึกษา

ระบบการจัดการศึกษา

ระบบทวิภาค โดย 1 ปีการศึกษาแบ่งออกเป็น 2 ภาคการศึกษาปกติ และ 1 ภาคการศึกษาปกติมีระยะเวลาการศึกษา ไม่น้อยกว่า 15 สัปดาห์

รายละเอียดหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 122 หน่วยกิต

โครงสร้างหลักสูตร

- | | |
|---------------------------------------|-------------|
| 1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า | 24 หน่วยกิต |
| 2) หมวดวิชาเฉพาะ | 92 หน่วยกิต |
| 2.1) วิชาแกน | 9 หน่วยกิต |
| 2.2) วิชาเอก | 83 หน่วยกิต |
| 2.2.1) วิชาเอกบังคับ | 58 หน่วยกิต |
| 2.2.2) วิชาเอกเลือก | 18 หน่วยกิต |
| 2.2.3) การบูรณาการเรียนรูกับการทำงาน | 7 หน่วยกิต |
| 3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า | 6 หน่วยกิต |
| 4) หมวดฝึกประสบการณ์ (ไม่นับหน่วยกิต) | |

(1) เพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติและการทำงานให้กับนิสิต นิสิตต้องฝึกประสบการณ์วิชาชีพโดยการให้บริการวิชาการแก่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง นิสิตต้องฝึกปฏิบัติงานบริการชุมชนที่เกี่ยวข้องกับสาขาวิชาฯ เช่น การเป็นผู้นำการออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่ทดสอบสมรรถภาพทางกาย เจ้าหน้าที่ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในทีมกีฬาต่างๆ ผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา เจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬา ผู้ช่วยงานวิจัยและอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพตามความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา

(2) การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติ หรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)



รหัสวิชา ชื่อวิชา

หน่วยกิต

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป

ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต

Module 1	การสื่อสารภาษาอังกฤษ	จำนวน 6 หน่วยกิต	
1.1.1	ให้เรียนวิชาภาษาอังกฤษ จำนวน 1 รายวิชา	จำนวน 3 หน่วยกิต	
89510169	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน English for Everyday Communication		3 (2-2-5)
1.1.2	ให้เลือกเรียนวิชาภาษาอังกฤษ จำนวน 1 รายวิชา	จำนวน 3 หน่วยกิต	จากรายวิชาดังต่อไปนี้
89510269	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในการทำงาน English Communication for Workplace		3 (2-2-5)
89510369	ภาษาอังกฤษสำหรับนักวิทยาศาสตร์และนวัตกรรม English for Scientists and Innovators		3 (2-2-5)
89510469	ภาษาอังกฤษสำหรับอุตสาหกรรมซอฟต์แวร์ English for Soft Power Industries		3 (2-2-5)
89510569	ภาษาอังกฤษสำหรับผู้ปฏิบัติงานด้านสุขภาพ English for Health Practitioners		3 (2-2-5)
Module 2	การแก้ไขปัญหาอย่างสร้างสรรค์ในยุคดิจิทัล	จำนวน 6 หน่วยกิต	
89520169	การคิดแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ Creativity in Problem Solving		2 (1-2-3)
89520269	ทักษะดิจิทัลและใช้ปัญญาประดิษฐ์อย่างฉลาด Smart Digital and Artificial Intelligence Usage Skills		2 (1-2-3)
89520369	การคิดเชิงระบบกับการแก้ปัญหา System Thinking and Problem Solving		2 (1-2-3)
Module 3	การจัดการชีวิตในสังคมหลากหลายวัฒนธรรม	จำนวน 6 หน่วยกิต	
89530169	สุขภาพและบุคลิกภาพในยุคดิจิทัล Wellness and Personality in Digital Age		2 (1-2-3)
89530269	พลังแห่งความต่าง เสริมความสำเร็จให้ทีม Diversity Drives Team Success		2 (1-2-3)
89530369	ไลฟ์พลัส Life Plus		2 (1-2-3)
Module 4	ความเป็นผู้ประกอบการยุคใหม่	จำนวน 6 หน่วยกิต	
89540169	การบริหารการเงินและความเป็นผู้ประกอบการสำหรับชีวิตยุคใหม่ Financial Management and Entrepreneurship for Modern Life		2 (1-2-3)
89540269	พื้นฐานการลงทุนและการบริหารความเสี่ยง Fundamentals of Investment and Risk Management		2 (1-2-3)
89540369	ภาวะผู้นำและการจัดการทีมสำหรับผู้ประกอบการยุคใหม่ Leadership and Team Management for Modern Entrepreneurs		2 (1-2-3)



รหัสวิชา ชื่อวิชา

หน่วยกิต

2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 92 หน่วยกิต

2.1) วิชาแกน 9 หน่วยกิต

85012169	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา Introduction to Sport Science	3(2-2-5)
85012269	สื่อดิจิทัลสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Digital Media For Sport Science	3(2-2-5)
85012369	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา Introduction to Sport Management and Coaching	3(2-2-5)

2.2) วิชาเอก ไม่น้อยกว่า 83 หน่วยกิต

2.2.1) วิชาเอกบังคับ 58 หน่วยกิต

68024069	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Basic Human Anatomy for Sport Science	2(2-0-4)
68024169	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Basic Human Anatomy Laboratory for Sport Science	1(0-3-1)
85113169	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Biochemistry for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
85123169	สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Human Physiology for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85123269	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
85123369	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	2(1-2-3)
85123469	กลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Mechanics for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)

85124169 การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก 3(2-2-5)

	Motor Control and Learning	
85124269	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฝึกความแข็งแรง Strength Training and Conditioning	2(1-2-3)
85124369	การนวดทางกีฬา Sport Massage	2(1-2-3)
85128169	จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
85128269	การจัดการแข่งขันกีฬา Sport Event Management	2(1-2-3)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85133569	ภาษาอังกฤษสำหรับงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Exercise and Sport Science Career	2(1-2-3)
85134169	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3(2-2-5)
85134269	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2(1-2-3)
85134369	เวชศาสตร์การกีฬาสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Sport Medicine for Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
85134469	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย Test and Assessment in Physical Fitness	3(2-2-5)
85134569	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3(2-2-5)
85136169	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Innovation and Technology in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85136269	การฝึกเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกายปัญญา Training to Develop Bodily Kinetic Intelligence	3(2-2-5)
85136369	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85136469	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles and Program Prescription for Exercise and Training in Sport	2(1-2-3)
85149169	โครงการเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85423669	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	2(2-0-4)

2.2.1) วิชาเอกเลือก 18 หน่วยกิต แบ่งเป็น

1). กลุ่มวิชากิจกรรมกีฬาจำนวน 7 หน่วยกิต

- วิชากิจกรรมกีฬา 7 หน่วยกิตให้เลือกเรียนตามกลุ่มวิชาต่าง ๆ ดังนี้

วิชากีฬาพื้นฐาน 2 หน่วยกิต

85610169	กีฬากรีฑา 1 Track and Field I	1(0-2-1)
85610269	กีฬาว่ายน้ำ 1 Swimming I	1(0-2-1)



รหัสวิชา

ชื่อวิชา

หน่วยกิต

วิชาต้นขั	1 หน่วยกิต	เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้	
85620169	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities		1(0-2-1)
85620269	กีฬาลีลาศ Dance Sport		1(0-2-1)
85620369	โมเดิร์นดิ้นซ์ Modern Dance		1(0-2-1)
85620469	แอโรบิกดิ้นซ์ 1 Aerobic Dance I		1(0-2-1)
วิชากีฬาแรกเกิด	1 หน่วยกิต	เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้	
85620569	กีฬาเทนนิส 1 Tennis I		1(0-2-1)
85620669	กีฬาเทเบิลเทนนิส 1 Table Tennis I		1(0-2-1)
85620769	กีฬาแบดมินตัน 1 Badminton I		1(0-2-1)
85620869	กีฬาสควอช 1 Squash I		1(0-2-1)
85620969	กีฬาพิคเคิลบอล Pickleball		1(0-2-1)
วิชากีฬาลูกบอล	1 หน่วยกิต	เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้	
85610369	กีฬาซอฟต์บอล 1 Softball I		1(0-2-1)
85610469	กีฬาตะกร้อและเซปักตะกร้อ 1 Takraw and Sepak Takraw I		1(0-2-1)
85610569	กีฬาบาสเกตบอล 1 Basketball I		1(0-2-1)
85610669	กีฬาเบสบอล 1 Baseball I		1(0-2-1)
85610769	กีฬาเบสบอล 5 Baseball 5		1(0-2-1)
85610869	กีฬาคอร์ฟบอล 1 Korfball I		1(0-2-1)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85610969	กีฬาฟลอร์บอล 1 Floorball I	1(0-2-1)
85611069	กีฬาฟุตซอล 1 Futsal I	1(0-2-1)
85611169	กีฬาฟุตบอล 1 Football I	1(0-2-1)
85611269	กีฬาวอลเลย์บอล 1 Volleyball I	1(0-2-1)
85611369	กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด 1 Beach Volleyball I	1(0-2-1)
85611469	กีฬาฮอกกี้ 1 Hockey I	1(0-2-1)
85611569	กีฬาแฮนด์บอล 1 Handball I	1(0-2-1)
วิชากีฬาทางน้ำ 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้		
85611669	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ Life Saving and Water Safety	1(0-2-1)
85611769	กีฬาดำน้ำ Diving Sport	1(0-2-1)
85611869	กีฬาบอร์ดยืนพาย Stand Up Paddle Boarding	1(0-2-1)
85611969	กีฬาโปโลน้ำ 1 Water Polo I	1(0-2-1)
85612069	กีฬาฟินสวิมมิ่ง Fins Swimming	1(0-2-1)
85612169	กีฬาเรือใบ 1 Sailing I	1(0-2-1)
85612269	กีฬาเรือพาย 1 Rowing I	1(0-2-1)
85612369	กีฬาวินด์เซิร์ฟ 1 Windsurf I	1(0-2-1)
85612469	กีฬาสกีน้ำ 1 Water Skiing I	1(0-2-1)



รหัสวิชา ชื่อวิชา

หน่วยกิต

วิชาที่เข้าต่อสู้และกีฬาอื่น ๆ		1 หน่วยกิต	เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้
85621069	กีฬาอล์ฟ Golf		1(0-2-1)
85621169	กีฬาจักรยาน 1 Cycling I		1(0-2-1)
85621269	กีฬาฟันดาบสากล 1 Fencing I		1(0-2-1)
85621369	กีฬาเทควันโด 1 Taekwondo I		1(0-2-1)
85621469	กีฬาปันจักสีลัด Pencak Silat		1(0-2-1)
85621569	กีฬาเปตอง Petanque		1(0-2-1)
85621669	กีฬาเพาะกาย Bodybuilding		1(0-2-1)
85621769	กีฬามวยไทย 1 Muay Thai I		1(0-2-1)
85621869	กีฬามวยสากล 1 Boxing I		1(0-2-1)
85621969	กีฬายิงธนู 1 Archery I		1(0-2-1)
85622069	กีฬายิงปืน 1 Shooting I		1(0-2-1)
85622169	กีฬายิมนาสติก 1 Gymnastics I		1(0-2-1)
85622269	กีฬายูโด 1 Judo I		1(0-2-1)
85622369	กีฬาวู้ดบอล Woodball		1(0-2-1)
85622469	กีฬาอิเล็กทรอนิกส์ Electronic Sport		1(0-2-1)
85622569	เกมเบ็ดเตล็ด Minor Games		1(0-2-1)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85622669	เกมและกีฬาพื้นบ้าน Folk Games and Sport	1(0-2-1)
85622769	ศิลปะการป้องกันตัว Martial Arts	1(0-2-1)
85622869	กีฬาปีนหน้าผา Climbing	1(0-2-1)

2) วิชาเฉพาะด้านจำนวน 11 หน่วยกิต

(เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความสามารถและทักษะ ตรงกับความต้องการของผู้เรียน และนายจ้าง นิสิตสามารถเลือกเรียนรายวิชาตามความสนใจ ด้านใดด้านหนึ่งระหว่าง ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา หรือ ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย)

- ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา

1) เรียนรายวิชากีฬา 2	จำนวน 1 รายวิชา	เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้	
85125169	กีฬาว่ายน้ำ 2 Swimming II		1(0-2-1)
85125269	กีฬาเทนนิส 2 Tennis II		1(0-2-1)
85125369	กีฬาแบดมินตัน 2 Badminton II		1(0-2-1)
85125469	กีฬาบาสเกตบอล 2 Basketball II		1(0-2-1)
85125569	กีฬาฟุตบอล 2 Football II		1(0-2-1)
85125669	กีฬาวอลเลย์บอล 2 Volleyball II		1(0-2-1)
85125769	กีฬาซอฟท์บอล 2 Softball II		1(0-2-1)
85125869	กีฬาฟุตซอล 2 Futsal II		1(0-2-1)
85125969	กีฬามวยสากล 2 Boxing II		1(0-2-1)
85126569	กีฬาเรือพาย 2 Rowing II		1(0-2-1)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85126669	กีฬาเรือใบ 2 Sailing II	1(0-2-1)
85126769	กีฬาเทควันโด 2 Taekwondo II	1(0-2-1)

2) เรียนรายวิชากระบวนการฝึกกีฬา จำนวน 1 รายวิชา เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85136869	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาว่ายน้ำ The Coaching Process: Principles and Practice for Swimming	2(1-2-3)
85136969	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทนนิส The Coaching Process: Principles and Practice for Tennis	2(1-2-3)
85137069	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทควันโด The Coaching Process: Principles and Practice for Taekwondo	2(1-2-3)
85137169	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาแบดมินตัน The Coaching Process: Principles and Practice for Badminton	2(1-2-3)
85137269	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาบาสเกตบอล The Coaching Process: Principles and Practice for Basketball	2(1-2-3)
85137369	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตบอล The Coaching Process: Principles and Practice for Football	2(1-2-3)
85137469	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล The Coaching Process: Principles and Practice for Volleyball	2(1-2-3)
85137569	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาซอฟต์บอล The Coaching Process: Principles and Practice for Softball	2(1-2-3)
85137669	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตซอล The Coaching Process: Principles and Practice for Futsal	2(1-2-3)
85137769	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬามวยสากล The Coaching Process: Principles and Practice for Boxing	2(1-2-3)
85137869	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือพาย The Coaching Process: Principles and Practice for Rowing	2(1-2-3)
85137969	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือใบ The Coaching Process: Principles and Practice for Sailing	2(1-2-3)

3) เลือกเรียนรายวิชาดังต่อไปนี้ ไม่น้อยกว่า 8 หน่วยกิต

85132269	หลักการและวิธีการฝึกสอนกีฬา Principle and Technique of Coaching	2(1-2-3)
85132369	การเสริมสร้างสำหรับนักกีฬาเยาวชน Conditioning in Young Athletes	2(2-0-4)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85132469	การออกแบบโปรแกรมเพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐานและสมรรถภาพทางกลไก Designing of Program for Basic Movement and Motor Abilities Development	2(1-2-3)
85132569	การพัฒนานักกีฬาในระยะยาว และการวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา Long Term Athletes Development and Periodization Training for Sport	2(1-2-3)
85132669	ชีวฟิสิกส์พื้นฐานในกีฬาทางน้ำ Introduction of Biophysics in Aquatic Sport	2(2-0-4)
85132769	การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหวของมนุษย์ Biomechanical Analysis of Human Movement	2(1-2-3)
85132869	การวิเคราะห์การแข่งขันและทักษะความสามารถทางการกีฬา Notational and Performance Analysis in Sport	3(2-2-5)
85146469	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อคุณภาพชีวิต Exercise and Sport Science for Quality of Life	3(2-2-5)
85448169	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา Psychological Skill Training and Stress Management in Sport	2(1-2-3)

- ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย

1) เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 11 หน่วยกิต จากรายวิชาดังต่อไปนี้

85129169	แอโรบิกเต้นซ์ 2 Aerobic Dance II	1(0-2-1)
85129269	การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ Stretching for Health	1(0-2-1)
85136569	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Personality Development for Exercise Science	2(1-2-3)
85144169	การเป็นผู้ฝึกส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย Personal Trainer and Exercise Prescription	2(1-2-3)
85144269	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ Exercise for Elderly People	2(1-2-3)
85144369	การออกแบบการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercise Programming for Special Groups	2(1-2-3)
85144469	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health	1(0-2-1)



รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
85146469	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อคุณภาพชีวิต Exercise and Sport Science for Quality of Life	3(2-2-5)
85149469	การเป็นผู้นำการออกกำลังกายแบบกลุ่ม Group Exercise Leaders	2(1-2-3)
85448269	จิตวิทยาการออกกำลังกาย Exercise Psychology	2(1-2-3)
2.2.3) การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน 7 หน่วยกิต		
85149269	เตรียมการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Preparation for Cooperative and Work Integrated Education	1(1-0-2)
85149369	การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Cooperative and Work Integrated Education	6(0-18-9)

3) หมวดวิชาเลือกเสรี **ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต**

ให้เลือกเรียนรายวิชาใด ๆ จากรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยบูรพา หรือ เลือกเรียนจากสถาบันอุดมศึกษาอื่น ทั้งภายในและภายนอก ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต สำหรับสาขาวิชาได้เปิดวิชาในหมวดเลือกเสรีให้กับนิสิตทั้งภายในและภายนอกคณะ มีรายวิชาดังต่อไปนี้

85020169	โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพ Fundamentals for Nutrition for Health	2(2-0-4)
85020269	สุขภาพะ สมรรถภาพและการใช้ชีวิต Wellness, Fitness, and Lifestyle	2(2-0-4)
85220169	การท่องเที่ยวเชิงกีฬา Sport Tourism	2(1-2-3)
85220269	การอยู่ค่ายพักแรม Camping	2(1-2-3)
85220369	นันทนาการและการท่องเที่ยว Recreation and Tourism	2(1-2-3)
85220469	ผู้นำนันทนาการและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Leadership in Recreation and Group Relation Activity	2(1-2-3)
85220569	มนุษย์สัมพันธ์ทางกีฬา Human Relation in Sport	2(1-2-3)
85220669	การท่องเที่ยวเชิงผจญภัยและกีฬากลางแจ้ง Adventure Tourism and Outdoor Sport	2(1-2-3)
85438469	สมาธิกับการออกกำลังกายและการกีฬา Mindfulness for Exercise and Sport	2(1-2-3)



4) หมวดฝึกประสบการณ์ (ไม่นับหน่วยกิต)

- (1) เพื่อเป็นการเพิ่มพูนประสบการณ์การปฏิบัติและการทำงานให้กับนิสิต นิสิตต้องฝึกประสบการณ์วิชาชีพโดยการให้บริการวิชาการแก่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง นิสิตต้องฝึกปฏิบัติงานบริการชุมชนที่เกี่ยวข้องกับสาขาวิชาฯ เช่น การเป็นผู้นำการออกกำลังกาย เจ้าหน้าที่ทดสอบสมรรถภาพทางกาย เจ้าหน้าที่ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาในทีมกีฬาต่าง ๆ ผู้ฝึกสอนกีฬา ผู้ตัดสินกีฬา เจ้าหน้าที่ดำเนินการจัดการแข่งขันกีฬา ผู้ช่วยงานวิจัยและอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพตามความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา
- (2) การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)

ความหมายของรหัสวิชา

เลขรหัส 3 หลักแรก	หมายถึง สาขาวิชา
850	หมายถึง วิชาแกนกลางคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
851	หมายถึง วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
852	หมายถึง นันทนาการ
853	หมายถึง สื่อสารทางกีฬา
854	หมายถึง จิตวิทยาการกีฬา
855	หมายถึง การจัดการและการสอนกีฬา
856	หมายถึง วิชากีฬากลางคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
895	หมายถึง ศึกษาทั่วไป
เลขรหัสหลักที่ 4	หมายถึง ชั้นปีที่เปิดสอน
เลขรหัสหลักที่ 5	หมายถึง กลุ่มวิชา ดังนี้
เลข 0-1	หมายถึง วิชากิจกรรมพื้นฐาน
เลข 2	หมายถึง วิชาแกน
เลข 3	หมายถึง วิชาพื้นฐานเฉพาะด้าน
เลข 4	หมายถึง วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและฝึกปฏิบัติการ
เลข 5	หมายถึง วิชาการกีฬา
เลข 6	หมายถึง สหวิทยาการที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
เลข 7	หมายถึง วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์
เลข 8	หมายถึง วิชาปรัชญา สังคม จิตวิทยาการกีฬาและการบริหารจัดการ
เลข 9	หมายถึง โครงงานเฉพาะเรื่อง การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน
เลขรหัสหลักที่ 6	หมายถึง ลำดับของรายวิชาในกลุ่มวิชา
เลขรหัสหลักที่ 7-8	หมายถึง ปีที่สร้างรายวิชา

แผนการจัดการเรียนรู้

คณะวิทยาศาสตร์กีฬา
FACULTY OF SPORT SCIENCE



แผนการจัดการเรียนรู้

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
ศึกษาทั่วไป 6 หน่วยกิต	89540169	การบริหารการเงินและความเป็นผู้ประกอบการสำหรับชีวิตยุคใหม่ Financial Management and Entrepreneurship for Modern Life	2(1-2-3)
	89540269	พื้นฐานการลงทุนและการบริหารความเสี่ยง Fundamentals of Investment and Risk Management	2(1-2-3)
	89540369	ภาวะผู้นำและการจัดการทีมสำหรับผู้ประกอบการยุคใหม่ Leadership and Team Management for Modern Entrepreneurs	2(1-2-3)
วิชาแกน	85012169	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา Introduction to Sport Science	3(2-2-5)
	85012269	สื่อดิจิทัลสำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Digital Media for Sport Science	3(2-2-5)
วิชาเอกบังคับ	85113169	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Biochemistry for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
วิชาเอกเลือก - กิจกรรมกีฬา	85610269	กีฬาว่ายน้ำ 1 Swimming I	1(0-2-1)
	856XXX69	เลือกเรียนจากวิชากีฬาลูกบอล	1(0-2-1)
รวม (Total) หน่วยกิต			17



ปีที่ 1 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
ศึกษาทั่วไป 7 หน่วยกิต	89510169	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในชีวิตประจำวัน English for Everyday Communication	3(2-2-5)
	89520169	การคิดแก้ปัญหาอย่างสร้างสรรค์ Creativity in Problem Solving	2(1-2-3)
	89520269	ทักษะดิจิทัลและใช้ปัญญาประดิษฐ์อย่างฉลาด Smart Digital and Artificial Intelligence Usage Skills	2(1-2-3)
วิชาแกน	85012369	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับการจัดการกีฬาและการเป็นผู้ฝึกสอนกีฬา Introduction to Sport Management and Coaching	3(2-2-5)
วิชาเอกบังคับ	68024069	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Basic Human Anatomy for Sport Science	2(2-0-4)
	68024169	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Basic Human Anatomy Laboratory for Sport Science	1(0-3-1)
วิชาเอกเลือก - กิจกรรมกีฬา	85610169	กีฬากรีฑา 1 Track and Field I	1(0-2-1)
	856XXX69	เลือกเรียนจากวิชากีฬาทางน้ำ	1(0-2-1)
	856XXX69	เลือกเรียนจากวิชากีฬาแรกเก็ต	1(0-2-1)
รวม (Total) หน่วยกิต			16



ปีที่ 2 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
ศึกษาทั่วไป 5 หน่วยกิต	89510269	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารในการทำงาน English Communication for Workplace	3(2-2-5)
	89520369	การคิดเชิงระบบกับการแก้ปัญหา System Thinking and Problem Solving	2(1-2-3)
วิชาเอกบังคับ	85123169	สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Human Physiology for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85123269	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
	85128169	จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
	85128269	การจัดการแข่งขันกีฬา Sport Event Management	2(1-2-3)
	85423669	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	2(2-0-4)
วิชาเอกเลือก - กิจกรรมกีฬา	856XXX69	เลือกเรียนวิชาด้านอื่น	1(0-2-1)
	856XXX69	เลือกเรียนวิชากีฬาต่อสู้และอื่น ๆ	1(0-2-1)
รวม (Total) หน่วยกิต			18



ปีที่ 2 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
ศึกษาทั่วไป 6 หน่วยกิต	89530169	สุขภาวะและบุคลิกภาพในยุคดิจิทัล Wellness and Personality in Digital Age	2(1-2-3)
	89530269	พลังแห่งความต่าง เสริมความสำเร็จให้ทีม Diversity Drives Team Success	2(1-2-3)
	89530369	ไลฟ์พลัส Life Plus	2(1-2-3)
วิชาเอกบังคับ	85123369	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	2(1-2-3)
	85123469	กลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Mechanics for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85124169	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3(2-2-5)
	85124269	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฝึกความแข็งแรง Strength Training and Conditioning	3(2-2-5)
	85124369	การนวดทางการกีฬา Sport Massage	2(1-2-3)
วิชาเอกเลือก	851XXX69	วิชาเอกเลือก • ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา	1(0-2-1)
รวม (Total) หน่วยกิต			18/19



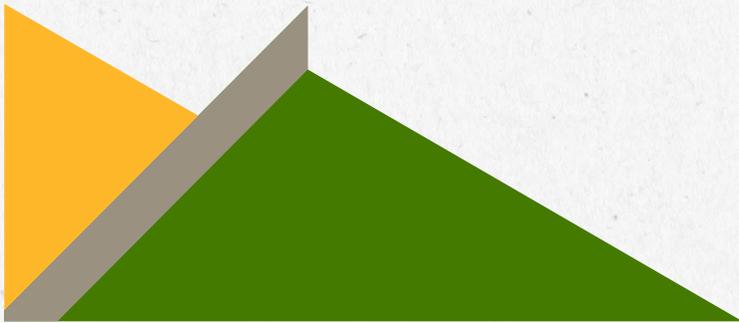
ปีที่ 3 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
วิชาเอกบังคับ	85134169	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3(2-2-5)
	85134369	เวชศาสตร์การกีฬาสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Sport Medicine for Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
	85134569	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3(2-2-5)
	85136169	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Innovation and Technology in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85136269	การฝึกเพื่อพัฒนาความฉลาดรู้ทางกายปัญญา Training to Develop Bodily Kinetic Intelligence	3(2-2-5)
วิชาเอกเลือก	851XXXXX	วิชาเอกเลือก • ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา • ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย	2 2
วิชาเลือกเสรี	XXXXXXXX	วิชาเลือกเสรี	2
รวม (Total) หน่วยกิต			18



ปีที่ 3 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
วิชาเอกบังคับ	85133569	ภาษาอังกฤษสำหรับงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Exercise and Sport Science Career	2(1-2-3)
	85134269	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2(1-2-3)
	85134469	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย Test and Assessment in Physical Fitness	3(2-2-5)
	85136369	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85136469	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles and Program Prescription for Exercise and Training in Sport	2(1-2-3)
วิชาเอกเลือก	851XXX69	วิชาเอกเลือก • ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา • ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย	2 3
วิชาเลือกเสรี	XXXXXXXX	วิชาเลือกเสรี	2
รวม (Total) หน่วยกิต			16/17





ปีที่ 4 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
วิชาเอกบังคับ	85149169	โครงการเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85149269	เตรียมการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Preparation for Cooperative and Work Integrated Education	1(1-0-2)
วิชาเอกเลือก	851XXX69	วิชาเอกเลือก • ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา • ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย	6 6
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
รวม (Total) หน่วยกิต			12

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต
วิชาเอกบังคับ	85149369	การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Cooperative and Work Integrated Education	6(0-18-9)
รวม (Total) หน่วยกิต			6

รวมตลอดหลักสูตร 122 หน่วยกิต

หมายเหตุ

1. การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในช่วงชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)
2. ต้องผ่านการเรียนและไม่ติด F ในกลุ่มวิชาเอกบังคับ จึงสามารถลงทะเบียนรายวิชา 85149369 การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงานได้



การจัดการเรียนรู้จากประสบการณ์ตรง

กระบวนการจัดการเรียนรู้ของหลักสูตรในลักษณะร่วมผลิตระหว่างสถาบันอุดมศึกษาและสถานประกอบการ (ภาครัฐ เอกชน ชุมชน) เพื่อให้บัณฑิตพร้อมผู้โลกแห่งการทำงานจริงได้ทันที มีสมรรถนะตรงกับความต้องการของตลาดงาน สามารถพัฒนาอาชีพในปัจจุบันและเตรียมพร้อมรองรับตำแหน่งงานในอนาคต ตั้งแต่การร่วมสร้างหลักสูตร (Co - Creation) ในกระบวนการผลิตบัณฑิต โดยหลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2569 เป็นหลักสูตรที่มีการร่วมออกแบบในการผลิตบัณฑิตระหว่างหลักสูตรฯ และผู้ใช้บัณฑิต สถานประกอบการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ทั้งภาครัฐวิสาหกิจ เอกชน โดยมีจุดมุ่งหมายในการสร้างบัณฑิตที่สามารถทำงานได้จริงในทันที มีทักษะ ความสามารถที่ตรงกับความ ต้องการของตลาดงาน สามารถพัฒนาอาชีพในปัจจุบัน เพื่อเตรียมพร้อมรองรับตำแหน่งงานในอนาคต โดยหลักสูตรฯ มีรูปแบบการศึกษาเชิงบูรณาการกับการทำงานผสมผสานกัน ดังนี้

1. ระบบการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน (Cooperative and Work Integrated Education: CWIE) โดยการปฏิบัติงานจริงเสมือนเป็นพนักงานของสถานประกอบการ โดยการใช้การเรียนรู้ผ่านบริษัทจำลอง หรือสถานประกอบการ ในรายวิชาที่จัดมาเฉพาะสำหรับการฝึกปฏิบัติงานในรูปแบบนี้อย่างน้อย 1 รายวิชา ทั้งนี้รายวิชาการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน ถูกจัดไว้ในกลุ่มวิชาเอก ระบบการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน จัดเต็มเวลา 1 ภาคเรียน (อย่างน้อย 4 เดือน หรือ 16 สัปดาห์)

2. ระบบการฝึกปฏิบัติงานในรูปแบบการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน ใช้วิธีการเรียนแบบเน้นโครงงาน (Project-based Learning)) เพื่อแก้ปัญหาหรือพัฒนาประเด็นใดประเด็นหนึ่งกับสถานประกอบการ หรือชุมชนใน รายวิชาที่จัดมาเฉพาะสำหรับการฝึกปฏิบัติงานในรูปแบบนี้อย่างน้อย 1 รายวิชาเพื่อเป็นการพัฒนากิจกรรม การบูรณาการคิด การแก้ปัญหาในสถานการณ์จริง จะสร้างความเข้มแข็งให้กับผู้เรียน

3. ระบบการฝึกปฏิบัติงานในรูปแบบ การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน โดยการใช้การเรียนรู้ผ่านบริษัท จำลองหรือสถานประกอบการ ในรายวิชาที่จัดมาเฉพาะสำหรับการฝึกปฏิบัติงานในรูปแบบนี้อย่างน้อย 1 รายวิชา ทั้งนี้รายวิชาการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน ถูกจัดไว้ในกลุ่มวิชาเอกบังคับ ซึ่งนิสิตทุกคนต้องลงทะเบียน เรียนในรายวิชานี้

4. การฝึกประสบการณ์ด้านบริการวิชาการแก่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง (ไม่นับหน่วยกิตสะสม) โดยนิสิต ต้องฝึกปฏิบัติงาน บริการชุมชน ด้านการเป็นผู้นำการออกกำลังกาย การจัดการแข่งขันกีฬา เจ้าหน้าที่ทดสอบ สมรรถภาพ ผู้ช่วยงานวิจัยและอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพ การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจาก ชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป

มาตรฐานผลการเรียนรู้

1. นิสิตมีทักษะในการศึกษาค้นคว้า วางแผนและเรียนรู้การสร้างโครงงานได้อย่างถูกต้อง
2. นิสิตมีทักษะในการดำเนินการวิจัยและนำเสนอผลงานด้วยตนเอง
3. นิสิตมีโอกาสพัฒนาโครงงานวิจัยที่สามารถนำไปประยุกต์งานได้จริง

การประเมินผลการเรียน และการสำเร็จการศึกษา

คณะวิทยาศาสตร์กีฬา
FACULTY OF SPORT SCIENCE



การประเมินผลการเรียนและการสำเร็จการศึกษา

กฎระเบียบหรือหลักเกณฑ์ในการให้ระดับคะแนน (เกรด)

1. ระบบการให้คะแนนของแต่ละรายวิชา ให้แสดงเป็นระดับชั้น ซึ่งมีความหมายและค่าระดับชั้น (Grade) ดังนี้

ระดับชั้น	ความหมาย	ค่าระดับชั้น
A (Excellent)	ดีเยี่ยม	4.0
B+ (Very Good)	ดีมาก	3.5
B (Good)	ดี	3.0
C+ (Fairly Good)	ค่อนข้างดี	2.5
C (Fair)	พอใช้	2.0
D+ (Poor)	อ่อน	1.5
D (Very Poor)	อ่อนมาก	1.0
F (Fail)	ตก	0

2. การให้ระดับชั้น F ในรายวิชาใด นอกจากไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผล หรือไม่แก่ผลการศึกษาที่ไม่สมบูรณ์ (I) ตามเวลาที่กำหนด ให้กระทำได้กรณีต่อไปนี้

(ก) มีสัปดาห์สอบโดยไม่ได้รับอนุมัติจากคณบดีของส่วนงานที่รายวิชาสังกัด

(ข) มีสัปดาห์เวลาเรียนไม่ครบตามเกณฑ์

(ค) มีสัปดาห์ทำผิดหรือฝ่าฝืนระเบียบการวัดผล หรือ سوءเจตนาทุจริตหรือทุจริตในการวัดผลและได้รับการตัดสินให้สอบตกในรายวิชานั้น

3. ระบบการให้คะแนนของแต่ละรายวิชาที่ไม่แสดงเป็นค่าระดับชั้น ให้แสดงด้วยสัญลักษณ์ต่าง ๆ ดังนี้

สัญลักษณ์	ความหมาย
S (Satisfactory)	ผ่านตามเกณฑ์
I (Incomplete)	ยังไม่สมบูรณ์
U (Unsatisfactory)	ไม่ผ่านตามเกณฑ์
W (Withdrawn)	งดเรียนโดยได้รับอนุมัติ

4. การให้สัญลักษณ์ I ในรายวิชาใด ให้กระทำได้กรณีต่อไปนี้

(ก) มีสัปดาห์เวลาเรียนครบตามเกณฑ์ แต่ไม่ได้สอบเพราะป่วย หรือเหตุสุดวิสัยและได้รับอนุมัติจากคณบดีของส่วนงานที่รายวิชาสังกัด

(ข) อาจารย์ผู้สอน หัวหน้าภาควิชา และคณบดีของส่วนงานที่รายวิชาสังกัดเห็นสมควรให้รอผลการศึกษา เพราะมีสัปดาห์ปฏิบัติงานซึ่งเป็นส่วนประกอบของการศึกษารายวิชานั้นยังไม่สมบูรณ์

(ค) มีสัปดาห์ที่ได้รับสัญลักษณ์ I จะต้องได้รับการประเมินผลเพื่อแก้สัญลักษณ์ I ให้เสร็จสิ้นภายใน 1 เดือนของภาคการศึกษาถัดไป ซึ่งการเปลี่ยนสัญลักษณ์ I เป็นระดับชั้นอื่นเป็นความรับผิดชอบของอาจารย์ผู้สอน โดยให้อยู่ในการกำกับดูแลของคณบดีของส่วนงานที่รายวิชาสังกัด หากการแก้สัญลักษณ์ I ไม่เสร็จสิ้นใน 1 เดือนของภาคการศึกษาถัดไป ให้อยู่ในดุลยพินิจของคณะกรรมการประจำส่วนงานที่รายวิชาสังกัด ให้เสร็จสิ้นภายใน 1 ภาคการศึกษา หากดำเนินการไม่เสร็จสิ้น กองทะเบียนและประมวลผลการศึกษา จะเปลี่ยนสัญลักษณ์ I เป็นระดับชั้น F ทันที



การประเมินผลการเรียนและการสำเร็จการศึกษา

กฎระเบียบหรือหลักเกณฑ์ในการให้ระดับคะแนน (เกรด)

5. การให้สัญลักษณ์ W ในรายวิชาใดให้กระทำได้กรณีต่อไปนี้
(ก) บัณฑิตได้รับอนุมัติให้งดเรียนรายวิชา
(ข) บัณฑิตได้รับอนุญาตให้ลาพักการเรียน
(ค) บัณฑิตถูกสั่งพักการเรียนในภาคการศึกษานั้น
(ง) บัณฑิตได้รับอนุมัติจากคณบดีของส่วนงานที่รายวิชาสังกัด ให้เปลี่ยนจากสัญลักษณ์ I ที่บัณฑิตได้รับตามข้อ 4 และครบกำหนดเวลาของการเปลี่ยนสัญลักษณ์แล้ว แต่การป่วยหรือเหตุสุดวิสัยยังไม่สิ้นสุด
6. การให้สัญลักษณ์ S เมื่อผ่านการสอบตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ U เมื่อสอบไม่ผ่านตามเกณฑ์ที่กำหนด หรือ I เมื่อการประเมินผลยังไม่สมบูรณ์ในรายวิชาที่เป็นสารนิพนธ์หรือรายวิชาที่ไม่แสดงเป็นระดับขึ้น
7. การให้สัญลักษณ์ CE, CP, CS, CT, CS,CR, T และ T* ใช้เฉพาะหน่วยกิตของรายวิชาที่ได้รับอนุมัติให้เทียบโอนรายวิชาและหน่วยกิต โดยไม่มีการประเมินผลเป็นระดับขึ้น

การประเมินผลนิสิต

วิธีการประเมินผล

- 1) มีการประเมินนิสิตอย่างต่อเนื่องทั้งการประเมินก่อนเข้าศึกษา ระหว่างการศึกษา และการสอบก่อนสำเร็จการศึกษา
- 2) ใช้วิธีการประเมินผลที่หลากหลายและสอดคล้องกับผลการเรียนรู้ที่คาดหวังของหลักสูตรฯ โดยมีการกำหนดล่วงหน้า เพื่อวัตถุประสงค์ในการประเมินผลวิจัย การประเมินผลระหว่างเรียน และ การประเมินผลสรุป
- 3) แจ้งนิสิตในหลักสูตรฯ เพื่อให้ทราบถึงความชัดเจนของช่วงเวลาการประเมิน วิธีการประเมิน การกำหนดเกณฑ์ประเมิน การกระจายน้ำหนักการประเมิน ไปจนถึงเกณฑ์การให้คะแนนและการตัดเกรด
- 4) กำหนดมาตรฐานที่ใช้ในแผนการประเมินอย่างชัดเจนและสอดคล้องกับหลักสูตร

เกณฑ์การสำเร็จการศึกษาตามหลักสูตร

1. เรียนครบตามจำนวนหน่วยกิตที่กำหนดไว้ในหลักสูตรฯ
2. ระดับแต้มคะแนนเฉลี่ยสะสมขั้นต่ำ 2.00 จากระบบ 4 ระดับคะแนนหรือเทียบเท่า
3. เกณฑ์อื่น ๆ เป็นไปตามข้อบังคับมหาวิทยาลัยบูรพา ว่าด้วยการศึกษาในระดับปริญญาตรี พ.ศ. 2565 และที่แก้ไขเพิ่มเติม เข้าถึงได้จากเว็บไซต์กองทะเบียนและประมวลผลการศึกษา <https://reg.buu.ac.th/>