



คู่มือการศึกษาระดับปริญญาตรี

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ฉบับปรับปรุง พ.ศ. 2564

Bachelor of Science Program in Exercise and Sport Science
Faculty of Sport Science BURAPHA UNIVERSITY

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131
โทรศัพท์ 038 102059-60 โทรสาร 038 390045
Website : <https://fss.buu.ac.th> FB: Buusportsci

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ต้นมะพร้าว ต้นมะกอก	2
ประวัติความเป็นมา	3
ปรัชญา ปณิธาน วิสัยทัศน์ พันธกิจ	6
อัตลักษณ์ เอกลักษณ์	6
ค่านิยมองค์กร	7
เพลง มาร์ชมหาวิทยาลัยบูรพา	8
เพลง มาร์ชคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา	9
หลักสูตร	10
โครงสร้างหลักสูตร	13
รายวิชา หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	14
รายวิชา หมวดวิชาเฉพาะ	16
ความหมายรหัสวิชา	25
แผนการศึกษา	26
ผลลัพธ์การเรียนรู้	34
ภาคผนวก	
โครงสร้างการบริหาร (Administration Chart)	42
คณะผู้บริหาร	43
คณะกรรมการประจำคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา	43
รายชื่อประธานสาขาวิชา ประธานหลักสูตรฯ และบุคลากรสายการสอน	44

ต้นมะกอก



กิ่งก้านของต้นมะกอกเป็นสัญลักษณ์แห่งสันติภาพ ในช่วงการแข่งขันกีฬาโอลิมปิกในยุคปัจจุบัน ซึ่งเริ่มในปี ค.ศ. 1896 คณะกรรมการโอลิมปิกระหว่างประเทศ (International Olympic Committee) ได้นำกิ่งก้านของต้นมะกอกมาทำเป็นวงกลม และวางบนศีรษะของนักกีฬาที่เป็นผู้ชนะ ในแต่ละชนิดกีฬา ซึ่งถือว่าเป็นทั้งผู้ชนะการแข่งขัน และผู้มุ่งกีฬาสันติภาพ



(ดร.ณัฐ อินทรปาณ)

คณะกรรมการโอลิมปิกระหว่างประเทศ (IOC)

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

ต้นมะพร้าว



มะพร้าวเป็นพืชที่เจริญงอกงามได้ในทุกพื้นที่ มีลูกตก และใช้ประโยชน์ได้ทุกส่วน ทั้งให้ความร่มรื่น มหาวิทยาลัยบูรพา มุ่งผลิตบัณฑิตที่เข้มแข็งทางวิชาการ ทำงานได้ทุกพื้นที่ เป็นบัณฑิตที่มีคุณค่า ดังคุณสมบัติของมะพร้าว ต้นไม้สัญลักษณ์ มหาวิทยาลัยบูรพา



(ศ.นพ.สมพล พงศ์ไทย)

อธิการบดี มหาวิทยาลัยบูรพา

๔ กุมภาพันธ์ ๒๕๕๔

ประวัติความเป็นมา

ก้าวแรก : มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (พุทธศักราช 2517 - 2533)

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามีจุดเริ่มต้นมาจากหน่วยงานชื่อ "หมวดพลานามัย" ของวิทยาลัย วิชาการศึกษาบางแสน (วศ.บางแสน) ในปีพุทธศักราช 2517 วิทยาลัยวิชาการศึกษาบางแสนได้รับการยกฐานะ เป็นมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (มศว.บางแสน) ตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หมวดพลานามัยจึงเปลี่ยนเป็น "แผนกวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา" สังกัด ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มีหน้าที่สอนวิชากิจกรรมพลศึกษาและวิชาสุขภาพ ส่วนบุคคลในฐานะวิชาพื้นฐาน ทั่วไปบังคับและวิชาเลือกเสรี ให้นิสิตทุกคนในมหาวิทยาลัย และในปีพุทธศักราช 2517 นี้คณะศึกษาศาสตร์ ได้ เปิดสอนวิชาโทพลศึกษาทั้งภาคปกติและภาคสมทบ ส่วนวิชาโทสุขศึกษาได้เปิดสอนในปีพุทธศักราช 2518 สำหรับหลักสูตรการศึกษาระดับบัณฑิต (กศ.บ.) วิชาเอกพลศึกษาเปิดสอนในพุทธศักราช 2519 ทั้งภาคปกติและภาค สมทบ ต่อมาในปี พุทธศักราช 2523 แผนกวิชาสุขศึกษาและพลศึกษาได้รับการยกฐานะขึ้นเป็น "คณะพลศึกษา" ประกอบด้วยสำนักงานเลขานุการคณะ ภาควิชาพลศึกษา ภาควิชาสุขศึกษา และภาควิชาสหนาการตาม พระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เมื่อเปลี่ยนสถานะเป็นคณะพลศึกษาแล้วได้เปิดหลักสูตร วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วท.บ.) สาขาวิชาพลศึกษา ในปี พุทธศักราช 2525 โดยปิดหลักสูตรวิชาโทพลศึกษา หลักสูตรการศึกษาระดับบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาคสมทบ

สำหรับงานบริการวิชาการแก่สังคมได้สร้าง "เส้นทางเพื่อสุขภาพ" ขึ้นสามสายรวมระยะทาง 1,355 เมตร มหาวิทยาลัยได้ตั้งชื่อบริเวณ ที่เส้นทางคดเคี้ยวนี้พร้อมกับสถานีออกกำลังกายรวม 15 สถานีว่า "สวน นันทนาการร่มเงาภิเษก" เพื่อให้เป็นสถานที่พักผ่อนออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั้งภายในและภายนอก มหาวิทยาลัย

ก้าวอย่างแห่งการเปลี่ยนแปลง: จากภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการสู่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา (พุทธศักราช 2533 - 2551)

พุทธศักราช 2533 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางแสนได้รับการยกฐานะเป็น "มหาวิทยาลัยบูรพา" เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม และสภามหาวิทยาลัยมีมติให้มีการยุบรวมเปลี่ยนแปลงโครงสร้าง หน่วยงานต่างๆของมหาวิทยาลัยใหม่ตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยบูรพา ทำให้ภาควิชา "สุขศึกษา" ต้อง เปลี่ยนสถานะไปสังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์ "คณะพลศึกษา" เปลี่ยนสถานะเป็นภาควิชาพลศึกษาและ สหนาการ สังกัดคณะศึกษาศาสตร์ แต่ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนสถานะเป็นเพียงภาควิชาหนึ่งภายใต้การ บริหารงานของคณะศึกษาศาสตร์ บุคลากรทุกคนของภาควิชาพลศึกษาและสหนาการได้ร่วมมือกันทำงาน เพื่อพัฒนาความก้าวหน้าของวิชาชีพ พลศึกษาและกีฬาอย่างต่อเนื่อง

พุทธศักราช 2545 ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ ได้รับการอนุมัติจากสภามหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ 8 มีนาคม ให้จัดตั้งเป็น “วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา” ซึ่งเป็นส่วนราชการหนึ่งในมหาวิทยาลัยบูรพาที่มีฐานะเทียบเท่าคณะ และได้มีการจัดการเรียนการสอนและดำเนินโครงการ ต่างๆที่สำคัญ อาทิ เช่น

- 1) พุทธศักราช 2536 เปิดสอนในระดับปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 2) พุทธศักราช 2537 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย
- 3) พุทธศักราช 2541 เปิดสอนในระดับปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 4) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา
- 5) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องศูนย์ข้อมูลทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
- 6) พุทธศักราช 2543 เริ่มต้นการให้ทุนปริญญาเอกกาญจนาภิเษกแก่นิสิตปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาการกีฬา
- 7) พุทธศักราช 2547 จัดทำวารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (Journal of Exercise and Sport Science)
- 8) พุทธศักราช 2547 ดำเนินการจัดสรรทุน CRN Collaborative Research Network (CRN): Strategic Scholarship Fellowships Frontier Research Network ทุนพัฒนาอาจารย์สาขาขาดแคลน ปริญญาโท-เอก ภายในประเทศ แก่นิสิตทุนในสาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาจำนวน 8 ทุน

ก้าวอย่างที่สำคัญแห่งปัจจุบันสู่อนาคต “คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา” (พุทธศักราช 2551)

พุทธศักราช 2551 วันที่ 9 มกราคม 2551 มหาวิทยาลัยบูรพา ได้มีการเปลี่ยนแปลงสถานะจากมหาวิทยาลัยในระบบราชการ เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ หรือที่เรียกว่า "มหาวิทยาลัยนอกระบบ" ที่มีการบริหารจัดการอิสระแยกจากระบบราชการ (autonomous university) โดยประกาศในพระราชกฤษฎีกา เล่มที่ 125 ทำให้มีการปรับเปลี่ยนสถานภาพและชื่อหน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยอีกครั้ง และในวันที่ 10 เมษายน พุทธศักราช 2551 สภามหาวิทยาลัยได้มีประกาศมหาวิทยาลัยบูรพา เรื่องการจัดตั้งส่วนงาน และภาระหน้าที่ของส่วนงาน ให้เปลี่ยนชื่อหน่วยงานวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็น

"คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา"

“คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา”

มีพัฒนาการที่ก้าวกระโดดและต่อเนื่อง จากการทำเป็นองค์การที่มุ่งเน้นการผลิตบุคลากรทางการกีฬา พัฒนามาสู่การขยายตัวและความหลากหลายของการสร้างองค์ความรู้ การวิจัยและหรือศาสตร์ต่างๆทางวิทยาศาสตร์ การออกกำลังกายและการกีฬา จนปัจจุบันมีการเปิดการเรียนการสอนทั้ง 3 ระดับ คือ

ระดับปริญญาตรี 2 หลักสูตร 3 สาขาวิชา ได้แก่

1. หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (วท.บ.)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (Exercise and Sport Science)
2. หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.)
 - 2.1 สาขาวิชาการจัดการและการสอนกีฬา (Sport Management and Sport Pedagogy)
 - 2.2 สาขาวิชาสื่อสารมวลชนทางกีฬา (Sport Mass Communications)

ระดับบัณฑิตศึกษา 5 กลุ่มสาขาวิชา ได้แก่

ปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปร.ด.) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
แบบ ก (ทำดุษฎีนิพนธ์และศึกษางานรายวิชา)

ปริญญาโท หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.) สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
แบบ ก (ทำวิทยานิพนธ์และศึกษางานรายวิชา)

1. กลุ่มวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาและการกีฬา
(Exercise and Sport Physiology)
2. กลุ่มวิชาจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Psychology)
3. กลุ่มวิชาการบริหารและการจัดการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Administration and Management)
4. กลุ่มวิชาการสอนทางการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Pedagogy)
5. กลุ่มวิชาการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
(Exercise Gerontology)

ทั้งนี้เพื่อสนองต่อต่อโจทย์ความต้องการของประเทศในการพัฒนาและให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนและภายใต้แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพาสู่ความเป็นเลิศ พ.ศ.2553-2562 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพาพร้อมแล้วที่จะเป็นองค์กรทางการกีฬาชั้นนำของประเทศในการผลิตบุคลากรทางการกีฬา ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และนักสื่อสารมวลชนทางการกีฬาที่มีศักยภาพสูง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนและพัฒนางานกีฬาของชาติให้ก้าวสู่เวทีระดับโลก ตลอดจนมุ่งเน้นการวิจัยสู่ความเป็นเลิศ ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาโดยมุ่งเน้นเพื่อเป็นองค์กรที่มีความสุขบนฐานความรู้และปัญญาภายใต้สโลแกนที่ว่า “Better Faculty Better Education.”

ปรัชญา

“มีความรู้ คู่คุณธรรม เสริมสร้างปัญญา
ค้นหาเหตุผล นำวิทยาศาสตร์การกีฬาสู่ชุมชน สร้างสังคมยั่งยืน”

ปณิธาน

“ผลิตบัณฑิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่มีความเป็นเลิศทั้งวิชาการและการวิจัย
เทียบพร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต และพัฒนาสังคม”

วิสัยทัศน์

“คลังความรู้และภูมิปัญญาเพื่อการกีฬาของแผ่นดิน”

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นสถาบันวิชาการชั้นนำระดับประเทศ ในการสร้างองค์ความรู้และ
บุคลากรทางวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเน้นความร่วมมือกับภาคสังคมมีจิตสาธารณะและความรับผิดชอบต่อ
ส่วนรวม

พันธกิจ

1. ดำเนินการจัดการศึกษาอย่างเสมอภาคเท่าเทียม ควบคู่กับการเสริมสร้างเสรีภาพ
ทางวิชาการและการใฝ่เรียนรู้ตลอดชีวิต บนพื้นฐานของหลักคุณธรรม จริยธรรม
และจรรยาบรรณวิชาชีพ
2. ดำเนินการพัฒนาคุณภาพงานวิจัย เพื่อสร้างและพัฒนาองค์ความรู้ในศาสตร์แขนงต่าง ๆ
และดำเนินการให้บริการทางวิชาการและการถ่ายทอดองค์ความรู้ เพื่อการพัฒนาศักยภาพของ
หน่วยงาน ภาครัฐและภาคเอกชน ตลอดจนสังคมชุมชน ให้สามารถรองรับต่อการเปลี่ยนแปลง
และการพัฒนา ทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคมที่มีความเป็นพลวัตสูงได้อย่างมี
ประสิทธิภาพ
3. ดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ โดยครอบคลุม
การทำนุบำรุงศิลปะ วัฒนธรรม ศาสนา และการกีฬา รวมทั้งแสดงบทบาทนำในการพัฒนาสังคม
ชุมชนและสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง (มหาวิทยาลัย)

อัตลักษณ์

“บัณฑิตรักสุขภาพและมีสังคม”

หมายถึง บัณฑิตที่จบจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีสุขภาพที่ดี มีเพื่อน และน้ำใจไมตรี

เอกลักษณ์

“ผู้นำด้านศาสตร์กีฬาทางน้ำ”

หมายถึง มีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์กีฬาทางน้ำ และสามารถบูรณาการองค์ความรู้วิทยาศาสตร์การกีฬา

คำนิยามองค์กร: “SPORTS” หมายถึง

S = Sportsmanship	ความมีน้ำใจนักกีฬา
P = Professional	ความเป็นมืออาชีพ
O = Order	ความมีระเบียบวินัย
R = Responsibility	การมีความรับผิดชอบ
T = Teamwork	การทำงานเป็นทีม
S = Smart	มีความชาญฉลาด และสง่างาม

เพลง มาร์ชมหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยบูรพาแจ่มจ้าเจิดขวัญ
ถิ่นซึ่งสร้างสรรค์วิชาการเด่นนำล้ำหน้า
ตระการสีธงคือเทาทอง โบกปลิวเมื่อมองยิ่งงามตา
ประกาศศักดิ์ว่าเราเกริกไกร

สร้างเสริมซึ่งภูมิปัญญา บูรพาเลิศล้ำกว่าใคร
ไฝหาความรู้ทั้งเพียบพร้อมคุณธรรมยิ่งใหญ่
ชั้นนำสังคมคือหัวใจ สร้างความรู้ใหม่พัฒนา
พร้อมส่องประทีปแห่งปัญญานำทาง

เราช่วยสืบสานวัฒนธรรมให้เป็นอย่าง
บัณฑิตคือผู้เลือกสรรทิศทางสู่ความรุ่งเรือง
แผ้วทางชีวิตด้วยปัญญาได้ใช้วิชาช่วยบ้านเมือง
ให้งามประเทืองทั้งสกลศรัทธา

เห็นมวลมะพร้าวขึ้นเป็นแถวแนวเด่นงามยืนต้น
สะพรั่งด้วยผลเนืองแน่นเช่นคนเปี่ยมภูมิปัญญา
เด่นดั่งนั้นคือบูรพา ผลิตบัณฑิตไทยเกียรติลือชา
รักศักดิ์เหมือนหงส์เหินฟ้าทะนงเกียรติตน

* เรายรักกันเหมือนน้องพี่ คงมั่นสามัคคีมีระเบียบทุกคน
มุ่งมั่น ศึกษาหาความรู้เพื่อตน ให้เกิดโภคผลแก่ตนและวงศ์ตระกูล
ขอใช้ความรู้ช่วยชาติจนสุดความสามารถ พัฒนาเพิ่มพูน
เทิดทูนราชา รักษาศาสน์เกื้อกูล พิชัยกษัตริย์ให้สูง
คงเกียรติไพบูลย์ชั่วนิรันดร์

(ซ้ำ*)

เพลง มาร์ชคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

(สร้อย) ... เหลือง เขียว ขาว เราภูมิใจ
เหลือง สร้างเราให้ เป็นคนเก่ง
เขียว การกีฬา นำยาเกรง
ขาว นามระบง เป็นคนดี ...
... วิทยาศาสตร์ การกีฬา สง่าสม
สถาบัน อบรม ให้น้องพี่
รักกีฬา รักเพื่อน สามัคคี
เป็นศักดิ์ศรี มหาลัย บูรพา... (สร้อย)
...สังคมไทย ของเรา ต้องเข้มแข็ง
ออกกำลัง ให้แข็งแรง ทุกห้องที่
จากความรู้ จากศรัทธา พวกเรามี
จะช่วยชี้ น้อมนำ สังคมไทย... (สร้อย)
...ขอบคุณ อาจารย์ ที่พรั่สอน
ท่านอาหาร ศิษย์รัก ด้วยอารี
ให้วิชา คุณธรรม นำชีวี
สดุดี อาจารย์ ไม่รู้ลืม... (สร้อย)

(อาจารย์ธงชัย เล็กกัมพล : ผู้ประพันธ์/คำร้อง/ทำนอง)

หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2564

ชื่อสถาบันอุดมศึกษา มหาวิทยาลัยบูรพา
วิทยาเขต/คณะ/ภาควิชา วิทยาเขตบางแสน คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

ข้อมูลทั่วไป

รหัสและชื่อหลักสูตร

รหัส 25470191103107
ภาษาไทย: หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
ภาษาอังกฤษ: Bachelor of Science Program in Exercise and Sport Science

ชื่อปริญญาและสาขาวิชา

ชื่อปริญญาภาษาไทย: วิทยาศาสตร์บัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
ชื่อปริญญาภาษาอังกฤษ: Bachelor of Science (Exercise and Sport Science)
อักษรย่อภาษาไทย: วท.บ. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)
อักษรย่อภาษาอังกฤษ: B.Sc. (Exercise and Sport Science)

จำนวนหน่วยกิตที่เรียนตลอดหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 128 หน่วยกิต

รูปแบบของหลักสูตร

หลักสูตรปริญญาตรี 4 ปี

ประเภทของหลักสูตร

หลักสูตรปริญญาตรีทางวิชาการ

ปริญญาตรีทางวิชาการ

ภาษาที่ใช้

หลักสูตรจัดการศึกษาเป็นภาษาไทย

การรับเข้าศึกษา

รับทั้งนิสิตไทยและนิสิตต่างชาติ

ความร่วมมือกับสถาบันอื่น/หน่วยงานอื่น (ภาครัฐ ภาคเอกชน หรือชุมชน)

- เป็นหลักสูตรของสถาบันโดยเฉพาะ
- เป็นหลักสูตรที่ได้รับความร่วมมือสนับสนุนจากสถาบันอื่น/หน่วยงานอื่น
ชื่อสถาบัน/หน่วยงาน
 1. สโมสรฟุตบอลชลบุรี เอฟซี
 2. สโมสรฟุตบอลชลบุรี บลูเวฟ
 3. สมาคมกีฬาเรือพายแห่งประเทศไทย
 4. สมาคมกีฬาเพาะกายและฟิตเนสแห่งประเทศไทยรูปแบบของความร่วมมือสนับสนุน
- CWIE

การให้ปริญญาแก่ผู้สำเร็จการศึกษา

- ให้ปริญญาเพียงสาขาวิชาเดียว

สถานภาพของหลักสูตรและการพิจารณาอนุมัติ/เห็นชอบหลักสูตร

- หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2564 เปิดสอน ภาคการศึกษาต้น พ.ศ. 2564
ปรับปรุงจากหลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2559
- สภาวิชาการให้ความเห็นชอบหลักสูตรในการประชุม ครั้งที่ 2/ 2564
วันที่ 24 เดือน กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2564
- สภามหาวิทยาลัยให้ความเห็นชอบหลักสูตรในการประชุม ครั้งพิเศษที่ 1/ 2564
วันที่ 17 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2564

ความพร้อมในการเผยแพร่หลักสูตรที่มีคุณภาพและมาตรฐาน

หลักสูตรมีความพร้อมในการเผยแพร่คุณภาพและมาตรฐานตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิ
ระดับอุดมศึกษาแห่งชาติ พ.ศ. 2552 ในปีการศึกษา 2566

อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

1. ผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกายส่วนบุคคลในสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายภาคเอกชน
หรือศูนย์ออกกำลังกาย
2. นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำทีมสโมสรกีฬาต่าง ๆ
3. ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนกีฬา
4. นักวิชาการประจำศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา
5. นักวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพ ในโรงพยาบาลและชุมชน
6. ประกอบธุรกิจหรืออาชีพอิสระทางการออกกำลังกายและการกีฬา

สถานที่จัดการเรียนการสอน

ในสถานที่ตั้ง

อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

- (1) นางสาวอรวิทย์ อิงคเตชะ
- (2) นายวิรัตน์ สนธิจันทร์
- (3) นางสาวจิรภา นาคณาคุปต์
- (4) นางสาวกวีญา สิ้นธารา
- (5) นายอรรถสิทธิ์ ไชยณรงค์

โครงสร้างหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 129 หน่วยกิต

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	ไม่น้อยกว่า	30	หน่วยกิต
2) หมวดวิชาเฉพาะ		93	หน่วยกิต
2.1) วิชาแกน		12	หน่วยกิต
2.2) วิชาเอก		81	หน่วยกิต
2.2.1) วิชาเอกบังคับ		63	หน่วยกิต
2.2.2) วิชาเอกเลือก		18	หน่วยกิต
- วิชากิจกรรมกีฬา		7	หน่วยกิต
- วิชาเฉพาะด้าน		11	หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต
4) หมวดฝึกประสบการณ์ (ไม่นับหน่วยกิต)			

การฝึกประสบการณ์ด้านบริการวิชาการแก่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง (ไม่นับหน่วยกิตสะสม) โดยนิสิตต้องฝึกปฏิบัติงาน บริการชุมชน ด้านการเป็นผู้นำการออกกำลังกาย การจัดการแข่งขันกีฬา เจ้าหน้าที่ทดสอบสมรรถภาพ ผู้ช่วยงานวิจัยและอื่น ๆ ที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพตามความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป

รายวิชา

- 1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต
1. กลุ่มวิชาทักษะการใช้ชีวิตคุณภาพ จำนวน 9 หน่วยกิต
- 1.1 รายวิชาบังคับ 1 รายวิชา จำนวน 3 หน่วยกิต
- | | | |
|----------|----------------------------|----------|
| 89510064 | ภูมิบูรพา
Wisdom of BUU | 3(2-2-5) |
|----------|----------------------------|----------|
- 1.2 รายวิชาเลือก เรียนจาก 3 กลุ่มย่อย จำนวน 6 หน่วยกิต ดังนี้
- 1.2.1 ปรัชญาชีวิตเพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต 1 รายวิชา จำนวน 2 หน่วยกิต ดังนี้
- | | | |
|----------|---|----------|
| 89510264 | ความสุขและคุณค่าชีวิต
Happiness and Values of Life | 2(1-2-3) |
|----------|---|----------|
- 1.2.2 วิทยาศาสตร์สุขภาพเพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต 1 รายวิชา จำนวน 2 หน่วยกิต
- | | | |
|----------|--|----------|
| 89510364 | การบริหารสุขภาวะทางกาย
Physical Well-being Management | 2(1-2-3) |
|----------|--|----------|
- 1.2.3 สุนทรียศาสตร์เพื่อการเสริมสร้างคุณภาพชีวิต 1 รายวิชา จำนวน 2 หน่วยกิต ดังนี้
- | | | |
|----------|--|----------|
| 89510764 | ความรัก เพศสัมพันธ์และสุขภาพ
Love, Sex and Health | 2(1-2-3) |
|----------|--|----------|
2. กลุ่มวิชาพลเมืองไทยและพลเมืองโลก จำนวน 12 หน่วยกิต ดังนี้
- 2.1 เรียน 2 รายวิชา จำนวน 4 หน่วยกิต ดังนี้
- | | | |
|----------|--|----------|
| 89520164 | การพัฒนาทักษะการคิดนอกกรอบ
Lateral Thinking Skill Development | 2(1-2-3) |
| 89520364 | กิจกรรมสร้างสรรค์
Creative Activities | 2(1-2-3) |
- 2.2 เรียน 2 รายวิชา จำนวน 6 หน่วยกิต ดังนี้
- | | | |
|----------|---|----------|
| 89520464 | ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร
English for Communication | 3(2-2-5) |
| 89520664 | ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ชีวิตจริง
Experiential English | 3(2-2-5) |
- 2.3 เรียน 1 รายวิชา จำนวน 2 หน่วยกิต ดังนี้
- | | | |
|----------|--|----------|
| 89520764 | การใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร
Thai Language Skills for Communication | 2(1-2-3) |
|----------|--|----------|

ดังนี้

3. กลุ่มวิชาที่เสริมสมรรถนะการทำงานในโลกอนาคต จำนวน 9 หน่วยกิต

3.1 รายวิชาบังคับ 1 รายวิชา จำนวน 2 หน่วยกิต

89530064 โอกาสและความท้าทายในการทำงาน 2(2-0-4)
ในโลกอนาคต

Opportunities and Challenges for Future Careers

3.2 รายวิชาเลือก 3 รายวิชา จำนวน 7 หน่วยกิต

3.2.1 รายวิชาความรู้เพื่อการทำงาน เรียน 2 รายวิชา จำนวน 4 หน่วยกิต ดังนี้

(จัดการเรียนการสอนแบบออนไลน์ นิสิตมหาวิทยาลัยบูรพาสามารถเข้าถึงเนื้อหาทุกรายวิชาได้ตลอดเวลา ไม่มีการจัดตารางสอน นิสิตเลือกรายวิชาได้ทุกภาคเรียน เข้ารับการประเมินผลได้ตลอดเวลา โดย Computer-based testing or Internet-based testing)

รายวิชาด้านเทคโนโลยี

89530164 ทักษะดิจิทัล 2(2-0-4)

Digital Skill

89530864 ฉลาดรู้ฉลาดวิทย์ 2(2-0-4)

Science Literacy

3.2.2 รายวิชาบูรณาการ หลักสูตรกำหนดให้นิสิตในหลักสูตรเรียน 1 รายวิชา

จำนวน 3 หน่วยกิต (จัดการเรียนการสอนแบบ Project-based Learning ไม่มีการจัดตารางสอน แต่จัดเป็นกิจกรรม Pitching) นิสิตจะลงวิชานี้ได้ต้องผ่านรายวิชาในกลุ่ม 3.1 และ 3.2.1 ครบ 6 หน่วยกิต

89539764 การเป็นผู้ประกอบการในศตวรรษที่ 21 3(0-0-9)

Entrepreneurship in the 21st Century

ความหมายของรหัสวิชา

รหัสวิชาประกอบด้วยเลข 8 หลัก มีความหมายดังนี้

เลขรหัส 3 หลักแรก หมายถึง รหัสของโครงการจัดตั้งสถาบันการศึกษาทั่วไป

เลขรหัสหลักที่ 4-6 หมายถึง ลำดับของรายวิชา

100-199 หมายถึง กลุ่มวิชาทักษะการใช้ชีวิตคุณภาพ

200-299 หมายถึง กลุ่มวิชาพลเมืองไทยและพลเมืองโลก

300-399 หมายถึง กลุ่มวิชาที่เสริมสมรรถนะการทำงานในโลกอนาคต

เลขรหัสหลักที่ 7-8 หมายถึง ปีที่สร้างรายวิชา

2) หมวดวิชาเฉพาะ

93

หน่วยกิต

2.1) วิชาแกน 12 หน่วยกิต

85012164	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา Introduction to Sport Science	3(3-0-6)
85012264	สื่อใหม่กับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา New Media in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85012364	การบริหารจัดการกีฬาและการจัดการแข่งขันกีฬา Sport Management and Sport Competition	3(2-2-5)
85012464	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อคุณภาพชีวิต Exercise and Sport Science for Quality of Life	3(2-2-5)

2.2) วิชาเอก

2.2.1) วิชาเอกบังคับ 63 หน่วยกิต

85116164	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Biochemistry for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
85126264	จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
68010364	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy	2(2-0-4)
68010464	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy Laboratory	1(0-3-1)
85123164	สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Human Physiology for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
85124164	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	3(2-2-5)
85126364	กลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Mechanics for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
85126464	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Innovation and Technology in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
85136564	ภาษาอังกฤษสำหรับงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Exercise and Sport Science Career	2(1-2-3)
85136664	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Communication in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)

85137264	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles and Program Prescription for Exercise and Training in Sport	3(2-2-5)
85134164	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3(2-2-5)
85134264	สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2(1-2-3)
85134364	เวชศาสตร์การกีฬา: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บทางกีฬา Sport Medicine: Sport Injuries and Management	3(2-2-5)
85124564	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3(2-2-5)
85126764	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฝึกความแข็งแรง Strength Training and Conditioning	2(1-2-3)
85134664	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3(2-2-5)
85428164	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	2(2-0-4)
85127364	การนวดทางการกีฬา Sport Massage	2(1-2-3)
85147464	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
85134564	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย Test and Assessment in Physical Fitness	3(2-2-5)
85139164	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
85149164	โครงการเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)

และเลือกเรียนรายวิชา

85149264	เตรียมการฝึกงาน Preparation for Field Work	1 (1-0-2)
85149464	การฝึกงาน Field Work	6(0-18-0)
หรือ		
85149364	เตรียมการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Preparation for Cooperative and Work Integrated Education	1 (1-0-2)
85149564	การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Cooperative and Work Integrated Education	6(0-18-0)

2.2.2) วิชาเอกเลือก 18 หน่วยกิต แบ่งเป็น

1). กลุ่มวิชากิจกรรมกีฬา จำนวน 7 หน่วยกิต

-วิชากิจกรรมกีฬา 7 หน่วยกิต ให้เลือกเรียนตามกลุ่มวิชาต่าง ๆ ดังนี้

วิชากีฬาพื้นฐาน 2 หน่วยกิต

85610364	กีฬากรีฑา 1 Track and Field I	1(0-2-1)
85613564	กีฬาว่ายน้ำ 1 Swimming I	1(0-2-1)

วิชาด้านซ์ 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85610264	กิจกรรมเข้าจังหวะ Rhythmic Activities	1(0-2-1)
85613264	กีฬาลีลาศ Social Dance	1(0-2-1)
85620664	โมเดิร์นด้านซ์ Modern Dance	1(0-2-1)
85620964	แอโรบิกด้านซ์ 1 Aerobic Dance I	1(0-2-1)

วิชากีฬาแรคเกต 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85611164	กีฬาเทนนิส 1 Tennis I	1(0-2-1)
85611264	กีฬาเทเบิลเทนนิส 1 Table Tennis I	1(0-2-1)

85611664	กีฬาแบดมินตัน 1 Badminton I	1(0-2-1)
85613964	กีฬาสควอช 1 Squash I	1(0-2-1)
วิชากีฬาลูกบอล 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้		
85610664	กีฬาซอฟท์บอล 1 Softball I	1(0-2-1)
85610964	กีฬาตะกร้อและเซปักตะกร้อ 1 Takraw and Sepak takraw I	1(0-2-1)
85611464	กีฬาบาสเกตบอล 1 Basketball I	1(0-2-1)
85611564	กีฬาเบสบอล 1 Baseball I	1(0-2-1)
85612264	กีฬาฟุตซอล 1 Futsal I	1(0-2-1)
85612364	กีฬาฟุตบอล 1 Football I	1(0-2-1)
85613364	กีฬาวอลเลย์บอล 1 Volleyball I	1(0-2-1)
85613464	กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด I Beach volleyball I	1(0-2-1)
85620264	กีฬาฮอกกี้ 1 Hockey I	1(0-2-1)
85620364	กีฬาแฮนด์บอล 1 Handball I	1(0-2-1)
วิชากีฬาทางน้ำ 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้		
85610164	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ Life Saving and Water Safety	1(0-2-1)
85610864	กีฬาดำน้ำ Diving sports	1(0-2-1)
85611364	กีฬาบอร์ดยืนพาย Stand Up Paddle Boarding	1(0-2-1)
85611964	กีฬาโปโลน้ำ 1 Water Polo I	1(0-2-1)

85612164	กีฬาพินสวิมมิ่ง Fins swimming	1(0-2-1)
85613064	กีฬาเรือใบ 1 Sailing I	1(0-2-1)
85613164	กีฬาเรือพาย 1 Rowing I	1(0-2-1)
85613664	กีฬาวินด์เซิร์ฟ 1 Windsurf I	1(0-2-1)
85613864	กีฬาสกีน้ำ 1 Water Skiing I	1(0-2-1)
วิชากีฬาต่อสู้และกีฬาอื่น ๆ 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้		
85610464	กีฬากอล์ฟ Golf	1(0-2-1)
85610564	กีฬาจักรยาน 1 Cycling I	1(0-2-1)
85610764	กีฬาดาบสากล 1 Fencing I	1(0-2-1)
85611064	กีฬาเทควันโด I Taekwondo I	1(0-2-1)
85611764	กีฬาปันจักสีลัด Pencak silat	1(0-2-1)
85611864	กีฬาเปตอง Petanque	1(0-2-1)
85612064	กีฬาเพาะกาย Bodybuilding	1(0-2-1)
85612464	กีฬามวยไทย 1 Muay Thai I	1(0-2-1)
85612564	กีฬามวยสากล 1 Boxing I	1(0-2-1)
85612664	กีฬายิงธนู 1 Archery I	1(0-2-1)
85612764	กีฬายิงปืน 1 Shooting I	1(0-2-1)

85612864	กีฬายิมนาสติกส์ 1 Gymnastics I	1(0-2-1)
85612964	กีฬาญูโด 1 Judo I	1(0-2-1)
85613764	กีฬาวู้ดบอล Woodball	1(0-2-1)
85620164	กีฬาอิเล็กทรอนิกส์ Electronic sports	1(0-2-1)
85620464	เกมเบ็ดเตล็ด Minor Games	1(0-2-1)
85620564	เกมและกีฬาพื้นบ้าน Folk games and sports	1(0-2-1)
85620864	ศิลปะการป้องกันตัว Martial arts	1(0-2-1)

2) วิชาเฉพาะด้านจำนวน 11 หน่วยกิต (เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความสามารถและทักษะ ตรงกับความต้องการของผู้เรียน และนายจ้าง นิสิตสามารถเลือกเรียนรายวิชาตามความสนใจ ด้านใดด้านหนึ่ง ระหว่าง ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา หรือ ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย)

- **ด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาและผู้ฝึกสอนกีฬา**

1) เรียนรายวิชากีฬา 2 จำนวน 1 รายวิชาเลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85125164	กีฬาว่ายน้ำ 2 Swimming II	1(0-2-1)
85125164	กีฬาเทนนิส 2 Tennis II	1(0-2-1)
85125364	กีฬาแบดมินตัน 2 Badminton II	1(0-2-1)
85125464	กีฬาบาสเกตบอล 2 Basketball II	1(0-2-1)
85125564	กีฬาฟุตบอล 2 Football II	1(0-2-1)
85125664	กีฬาวอลเลย์บอล 2 Volleyball II	1(0-2-1)
85125764	กีฬาซอฟท์บอล 2 Softball II	1(0-2-1)

85125864	กีฬาฟุตซอล 2 Futsal II	1(0-2-1)
85125964	กีฬามวยสากล 2 Boxing II	1(0-2-1)
85126064	กีฬาเรือพาย 2 Rowing II	1(0-2-1)
85126164	กีฬาเรือใบ 2 Sailing II	1(0-2-1)
85126564	กีฬาเทควันโด 2 Taekwondo II	1(0-2-1)

2) เรียนรายวิชาการกระบวนการฝึกกีฬา 1 วิชา เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85135164	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาว่ายน้ำ The Coaching Process: Principles and Practice for Swimming	2(1-2-3)
85135264	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทนนิส The Coaching Process: Principles and Practice for Tennis	2(1-2-3)
85135364	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาแบดมินตัน The Coaching Process: Principles and Practice for Badminton	2(1-2-3)
85135464	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับ กีฬาบาสเกตบอล The Coaching Process: Principles and Practice for Basketball	2(1-2-3)
85135564	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตบอล The Coaching Process: Principles and Practice for Football	2(1-2-3)
85135664	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล The Coaching Process: Principles and Practice for Volleyball	2(1-2-3)
85135764	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาซอฟท์บอล The Coaching Process: Principles and Practice for Softball	2(1-2-3)
85135864	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตซอล The Coaching Process: Principles and Practice for Futsal	2(1-2-3)
85135964	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬามวยสากล The Coaching Process: Principles and Practice for Boxing	2(1-2-3)
85136064	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือพาย The Coaching Process: Principles and Practice for Rowing	2(1-2-3)
85136164	กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือใบ The Coaching Process: Principles and Practice for Sailing	2(1-2-3)

85136264 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทควันโด 2(1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Taekwondo

3) เลือกเรียนรายวิชาดังต่อไปนี้ไม่น้อยกว่า 8 หน่วยกิต

85448264 การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา 2(1-2-3)
Psychological Skill Training and Stress Management in Sport

85136864 การเสริมสร้างสำหรับนักกีฬาเยาวชน 2(2-0-4)
Conditioning in Young Athletes

85147564 การพัฒนานักกีฬาระยะยาว และการวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา 2(1-2-3)
Long Term Athletes Development and Periodization Training for Sports

85147664 ชีวฟิสิกส์พื้นฐานในกีฬาทางน้ำ 2(2-0-4)
Introduction of Biophysics in Aquatic Sports

85147764 การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหวของมนุษย์ 2(1-2-3)
Biomechanical Analysis of Human Movement

85147864 การวิเคราะห์การแข่งขันและทักษะความสามารถทางการกีฬา 2(2-0-4)
Notational and Performance Analysis in Sports

85133564 หลักการและวิธีการฝึกสอนกีฬา 2(1-2-3)
Principle and Technique of Coaching

85143664 การออกแบบโปรแกรมเพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน และสมรรถภาพทางกลไก 2(1-2-3)
Designing of program for basic movement and motor abilities development

85138464 การจัดการแข่งขันกีฬา 2(1-2-3)
Sport Event Management

ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย เลือกเรียนไม่น้อยกว่า 11 หน่วยกิต จากรายวิชาดังต่อไปนี้

85133164 แอโรบิกแดนซ์ 2 1(0-2-1)
Aerobic Dance II

85620764 โยคะเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Yoga for Health

85133364 การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ 1(0-2-1)
Stretching for Health

85143464 การเป็นผู้ฝึกส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย 2(1-2-3)
Personal Trainer and Exercise Prescription

85134764	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Personality Development for Exercise Science	2(1-2-3)
85448364	จิตวิทยาการออกกำลังกาย Exercise Psychology	2(1-2-3)
85146964	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ Exercise for Elderly People	2(1-2-3)
85144964	การออกแบบการออกกำลังกายสำหรับบุคคลกลุ่มพิเศษ Exercise Programming for Special Groups	2(1-2-3)
85138464	การจัดการแข่งขันกีฬา Sport Event Management	2(1-2-3)

*หมายเหตุ นิสิตสามารถเลือกเรียนวิชาเอกเลือกได้ทุกรายวิชาตามความสนใจ

3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาเหล่านี้ หรือรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยบูรพา หรือสถาบันอุดมศึกษาอื่น
ทั้งในประเทศหรือต่างประเทศ โดยความเห็นชอบของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

85220164	การท่องเที่ยวเชิงกีฬา Sport Tourism	2(1-2-3)
85220264	การอยู่ค่ายพักแรม Camping	2(1-2-3)
85220364	นันทนาการและการท่องเที่ยว Recreation and Tourism	2(1-2-3)
85220464	ผู้นำนันทนาการและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ Leadership in Recreation and Group Relation Activity	2(1-2-3)
85220564	มนุษย์สัมพันธ์ทางกีฬา Human Relation in Sport	2(1-2-3)
85438464	สมาธิกับการออกกำลังกายและการกีฬา Mindfulness for Exercise and Sport	2(1-2-3)
85020164	โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพ Fundamentals for Nutrition for Health	2(2-0-4)
85020264	สุขภาวะ สมรรถภาพและการใช้ชีวิต Wellness, Fitness, and Lifestyle	2(2-0-4)

ความหมายของรหัสวิชา

เลขรหัส 3 หลักแรก	หมายถึง	สาขาวิชา
850	หมายถึง	วิชาแกนกลางคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
851	หมายถึง	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
852	หมายถึง	นันทนาการ
853	หมายถึง	สื่อสารมวลชนทางการกีฬา
854	หมายถึง	จิตวิทยาการกีฬา
855	หมายถึง	การจัดการและการสอนกีฬา
856	หมายถึง	วิชากีฬากลางคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
895	หมายถึง	ศึกษาทั่วไป
เลขรหัสหลักที่ 4	หมายถึง	ชั้นปีที่เปิดสอน
เลขรหัสหลักที่ 5	หมายถึง	กลุ่มวิชา ดังนี้
เลข 0-1	หมายถึง	วิชากิจกรรมพื้นฐาน
เลข 2	หมายถึง	วิชาแกน
เลข 3	หมายถึง	วิชาพื้นฐานเฉพาะด้าน
เลข 4	หมายถึง	วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและฝึกปฏิบัติการ
เลข 5	หมายถึง	วิชาการกีฬา
เลข 6	หมายถึง	สหวิทยาการที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
เลข 7	หมายถึง	วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์
เลข 8	หมายถึง	วิชาปรัชญา สังคม จิตวิทยาการกีฬาและการบริหารจัดการ
เลข 9	หมายถึง	โครงงานเฉพาะเรื่อง การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน
เลขรหัสหลักที่ 6	หมายถึง	ลำดับของรายวิชาในกลุ่มวิชา
เลขรหัสหลักที่ 7-8	หมายถึง	ปีที่สร้างรายวิชา

แผนการศึกษา
ปีที่ 1 ภาคการศึกษาต้น

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	89520464	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication	3(2-2-5)
	89510064	ภูมิใจูรพา Pride of BUU	3(2-2-5)
	89520764	การใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language Skills for Communication	2(1-2-3)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85012164	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา Introduction to Sport Science	3(3-0-6)
	85012364	การบริหารจัดการกีฬาและการจัดการแข่งขันกีฬา Sport Management and Sport Competition	3(2-2-5)
	85116164	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Biochemistry for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
วิชาเอก - กิจกรรมกีฬา	85613564	ว่ายน้ำ 1	1(0-2-1)
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาแรคเกต	1(0-2-1)
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาลูกบอล	1(0-2-1)
รวม (Total)			20 หน่วยกิต

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาปลาย

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	89520664	ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ชีวิตจริง Experiential English	3(2-2-5)
	89520364	กิจกรรมสร้างสรรค์ Creative Activities	2(1-2-3)
	89520164	การพัฒนาทักษะการคิดนอกกรอบ Lateral Thinking Skill Development	2(1-2-3)
	89510264	ความสุขและคุณค่าชีวิต Happiness and Values of Life	2(1-2-3)
วิชาเฉพาะ	85012464	วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อ คุณภาพชีวิตที่ดี Exercise and Sport Science for Quality of Life	3(2-2-5)
	85012264	สื่อใหม่กับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา New Media in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	68010364	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy	2(2-0-4)
	68010464	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Basic Human Anatomy Laboratory	1(0-3-1)
วิชาเอก - กิจกรรมกีฬา	85610364	กีฬากีฬา 1	1(0-2-1)
	xxxxxxx	เลือกเรียนวิชากีฬาทางน้ำ	1(0-2-1)
รวม (Total)			20 หน่วยกิต

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาต้น

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	89510364	การบริหารสุขภาวะทางกาย Physical Well-being Management	2(1-2-3)
	89530164	ทักษะดิจิทัล Digital Skill	2(2-0-4)
	89530064	โอกาสและความท้าทายในการทำงานในโลกอนาคต Opportunities and Challenges for Future Careers	2(2-0-4)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85123164	สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Human Physiology for Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85126344	กลศาสตร์สำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา Mechanics for Exercise and Sport Science	3(3-0-6)
	85126464	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Innovation and Technology in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
	85126264	จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
วิชาเอก - กิจกรรมกีฬา	xxxxxxx	เลือกเรียนวิชาด้านซ์	1(0-2-1)
	xxxxxxx	เลือกเรียนวิชากีฬาต่อสู้และอื่น ๆ	1(0-2-1)
รวม (Total)			18 หน่วยกิต

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาปลาย

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	89510764	ความรัก เพศสัมพันธ์และสุขภาพ Love, Sex and Health	2(1-2-3)
	89530864	ฉลาดรู้ฉลาดวิทย์ Science Literacy	2(2-0-4)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85126764	การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฝึกความ แข็งแรง Strength Training and Conditioning	2(1-2-3)
	85124164	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	3(2-2-5)
วิชาเอก - วิชาเอก บังคับ	85428164	จิตวิทยาการกีฬา Sport Psychology	2(2-0-4)
	85124564	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3(2-2-5)
	85127364	การนวดทางการกีฬา Sport Massage	2(1-2-3)
	xxxxxxxx	วิชาเอกเลือก	2
รวม (Total)			18 หน่วยกิต

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาต้น

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	89539764	การเป็นผู้ประกอบการในศตวรรษที่ 21 Entrepreneurship in the 21 st Century	3(0-0-9)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85136564	ภาษาอังกฤษสำหรับงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Exercise and Sport Science Career	2(1-2-3)
วิชาเอก - วิชาเอก บังคับ	85134164	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3(2-2-5)
	85134364	เวชศาสตร์การกีฬา: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บทางกีฬา Sport Medicine: Sport Injuries and Management	3(2-2-5)
	85134664	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3(2-2-5)
	85137264	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles and Program Prescription for Exercise and Training in Sport	3(2-2-5)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
รวม (Total)			19 หน่วยกิต

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาปลาย

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85136664	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา English for Communication in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
วิชาเอก - วิชาเอก บังคับ	85134264	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2(1-2-3)
	85134564	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย Test and Assessment in Physical Fitness	3(2-2-5)
	85139164	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	2(1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
	xxxxxxx	วิชาเอกเลือก	3
รวม (Total)			14 หน่วยกิต

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาต้น

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษด้วยตนเอง)
วิชาเอก - วิชาเอก บังคับ	85147464	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและ การกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2(2-0-4)
	85149164	โครงการเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย และการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	3(2-2-5)
	85149264	เตรียมการฝึกงาน Preparation for Field Work หรือ	1(1-0-2)
	85149364	เตรียมการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Preparation Cooperative and Work Integrated Education	1(1-0-2)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
	xxxxxxx	วิชาเอกเลือก	6
รวม (Total)			13 หน่วยกิต

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาปลาย

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ- ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเอก - วิชาเอก บังคับ	85149464	การฝึกงาน Field Work หรือ	6(0-18-0)
	85149564	การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน Cooperative and Work Integrated Education: CWIE	6(0-18-0)
รวม (Total)			6 หน่วยกิต

รวมตลอดหลักสูตร 129 หน่วยกิต

- หมายเหตุ
- การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)
 - ต้องผ่านการเรียนและไม่ติด F ในกลุ่มวิชาเอกบังคับ จึงสามารถลงทะเบียนรายวิชา 85149464 การฝึกงาน และรายวิชา 85149564 การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงานได้

แผนที่แสดงการกระจายความรับผิดชอบผลการเรียนรู้สู่รายวิชา (Curriculum Mapping)

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา

ผลการเรียนรู้ Learning Outcomes (LO) หมวดวิชาเฉพาะ

PLO1 มีคุณธรรม จริยธรรม ที่แสดงออกในระหว่างการเรียนรู้ได้ มีความซื่อสัตย์และความตรงต่อเวลา

PLO 1.1 มีความซื่อสัตย์

PLO 1.2 ตรงต่อเวลา

PLO 1.3 มีความกล้าหาญทางจริยธรรม

PLO2 อธิบายความรู้และทฤษฎีพื้นฐาน ด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

PLO 2.1 มีความรู้ความเข้าใจและอธิบายในทฤษฎีพื้นฐานทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

PLO3 มีทักษะในการคิดเพื่อสร้างหรือร่วมสร้างนวัตกรรม ตลอดจนการเรียนรู้ตลอดชีวิตด้วยการค้นคว้าความรู้ใหม่ ๆ รวมถึงมีทักษะการเป็นผู้ประกอบการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาได้อย่างมีประสิทธิภาพและสอดคล้องกับสถานการณ์

PLO 3.1 มีทักษะในการคิดเพื่อสร้างหรือร่วมสร้างนวัตกรรมทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

PLO 3.2 มีทักษะการเรียนรู้ตลอดชีวิตจากการค้นคว้าความรู้ใหม่ ๆ ที่ทันต่อสถานการณ์การเปลี่ยนแปลง (มีทักษะการสืบค้นและเลือกใช้ข้อมูลความรู้มาประกอบการตัดสินใจและแก้ไขปัญหาในการเรียนและการทำงาน)

PLO 3.3 มีทักษะการเป็นผู้ประกอบการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (มีทักษะการวางแผน-จัดทำงบประมาณ-การจัดการกิจกรรมพิเศษด้านกีฬา)

PLO4 มีความเป็นผู้นำและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นภายใต้ภาวะกดดัน เพื่อบรรลุเป้าประสงค์ได้อย่างมีประสิทธิภาพและมีความรับผิดชอบต่อสังคม

PLO 4.1 มีภาวะผู้นำและสามารถทำงานร่วมกับผู้อื่นได้

PLO 4.2 มีความรับผิดชอบต่อสังคมโดยอาศัยองค์ความรู้ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (มีการนำความรู้จากการเรียนไปใช้ประโยชน์ในการช่วยเหลือหรือพัฒนาหรือแก้ไขปัญหาให้ชุมชนของตนเองได้)

PLO5 สามารถเลือกใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือสมัยใหม่ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา และมีทักษะในการสื่อสารอย่างมีประสิทธิภาพ และใช้ภาษาอังกฤษได้ตามเกณฑ์ของมหาวิทยาลัย

PLO 5.1 สามารถใช้เทคโนโลยีและเครื่องมือทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาได้อย่างถูกต้อง

PLO 5.2 มีทักษะการสื่อสารทั้งภาษาไทยและภาษาอังกฤษได้อย่างเหมาะสม

PLO6 มีทักษะการออกแบบโปรแกรมการฝึก การใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ในการฝึกทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

PLO 6.1 สามารถออกแบบโปรแกรมในการออกกำลังกาย หรือการฝึกทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา โดยอ้างอิงจากทฤษฎี และความรู้ได้อย่างเหมาะสม

PLO 6.2 มีทักษะในการประยุกต์ใช้เครื่องมือและอุปกรณ์ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

● ความรับผิดชอบหลัก

○ ความรับผิดชอบรอง

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
หมวดวิชาแกน													
85012164 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การกีฬา		●	●	●	●		○		○		○		○
85012264 สื่อใหม่กับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	●	○	○	●	●	○	○		○		●		○
85012364 การบริหารจัดการกีฬาและการจัดการแข่งขันกีฬา	○	●	○	●	●	○	●		○				○
85012464 วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อคุณภาพชีวิต		●	●	●	●		○	●	○		○		○
หมวดวิชาเอก													
68010364 กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์			●	●		●		○	○		○		
68010464 ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์			●	●		●		○	○		○		
85116164 ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	○		●	●		●				●			
85123164 สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	○	○	●	●	●	●			●				●

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85124164 การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา	○	○	●	●		●			●				●
85124564 การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก	○		●	●	●	●			●	○	○		●
85126264 จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	●	●	●	●	○	●		○	○				
85126364 กลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	○	○	●	●	●	●			●				●
85126464 นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	○	○	●	●	●	●			●	●			●
85126764 การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกายและการฝึกความแข็งแรง	○	●	●	●		●	○					●	●
85127364 การนวดทางการกีฬา	○	●	○	●		●		●	●	○			
85134164 สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 1	○	●	○	●		●				●			●
85134264 สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 2	○	●	○	●	○	●				●			●
85134364 เวชศาสตร์การกีฬา: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บทางกีฬา	○		●	●		●	○		●	●			
85134564 การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกาย	●		●	●	○	●		●		●			●
85134664 ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา		●		●	○	●				●			●
85136564 ภาษาอังกฤษสำหรับงานด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	●			●	○	●	○				●		
85136664 ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสารด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	●			●		●	○	○	○		●		
85137264 หลักวิทยาศาสตร์ในการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา	○	●	○	●	○		●			●		●	●

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85139164 การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา	○		●	●	●			●	○	○			
85147464 โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา		●		●	○	●			●			○	○
85149164 โครงการเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา			●	●	●	○	○	●	●	○			○
85428164 จิตวิทยาการกีฬา			●	●		●		○	●	○			
85149264 เตรียมการฝึกงาน		●	○	●		●		○	○	○	●	●	
85149364 เตรียมการบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน		●	○	●		●		○	○	○	●	●	
85149464 การฝึกงาน	○	●	●	●			●	●	○	●	●	●	●
85149564 การบูรณาการการเรียนรู้กับการทำงาน	○	●	●	●			●	●	○	●	●	●	●
วิชากิจกรรมกีฬา													
85610164 การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610264 กิจกรรมเข้าจังหวะ	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610464 กีฬาออลฟ์	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610564 กีฬาจักรยาน 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610664 กีฬาซอฟท์บอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610764 กีฬาตาบอดสากล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610864 กีฬาดำน้ำ	○	●		●		●		●	○	●		●	
85610964 กีฬาตะกร้อและเซปักตะกร้อ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611064 กีฬาเทควันโด 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611164 กีฬาเทนนิส 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611264 กีฬาเทเบิลเทนนิส 1	○	●		●		●		●	○	●		●	

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85611364 กีฬาบอร์ดยีนพาย	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611464 กีฬาบาสเกตบอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611564 กีฬาเบสบอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611664 กีฬาแบดมินตัน 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611764 กีฬาป็นจักสีลัด	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611864 กีฬาเปตอง	○	●		●		●		●	○	●		●	
85611964 กีฬาโปโลน้ำ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612064 กีฬาเพาะกาย	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612164 กีฬาฟันสควิมมิง	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612264 กีฬาฟุตบอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612364 กีฬาฟุตบอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612464 กีฬามวยไทย 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612564 กีฬามวยสากล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612664 กีฬายิงธนู 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612764 กีฬายิงปืน 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612864 กีฬายิมนาสติกส์ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85612964 กีฬายูโด 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613064 กีฬาเรือใบ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613164 กีฬาเรือพาย 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613264 กีฬาลีลาศ	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613364 กีฬาวอลเลย์บอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613464 กีฬาวอลเลย์บอลชายหาด 1	○	●		●		●		●	○	●		●	

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85613564 กีฬาวัยน้ำ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613664 กีฬาวินด์เซิร์ฟ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613764 กีฬาวู้ดบอล	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613864 กีฬาสกีน้ำ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85613964 กีฬาสควอช 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620164 กีฬาอิเล็กทรอนิกส์	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620264 กีฬาฮอกกี้ 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620364 กีฬาแฮนด์บอล 1	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620464 เกมเบ็ดเตล็ด	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620564 เกมและกีฬาพื้นบ้าน	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620664 โมเดิร์นตันซ์	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620864 ศิลปะการป้องกันตัว	○	●		●		●		●	○	●		●	
85620964 แอโรบิกตันซ์ 1	○	●		●		●		●		●		●	
วิชาเอกเลือก													
1) วิชากีฬา 2													
85125164 กีฬาวัยน้ำ 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125164 กีฬาเทนนิส 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125364 กีฬาแบดมินตัน 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125464 กีฬาบาสเกตบอล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125564 กีฬาฟุตบอล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125664 กีฬาวอลเลย์บอล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125764 กีฬาซอฟท์บอล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85125864 กีฬาฟุตซอล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85125964 กีฬามวยสากล 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
85126564 กีฬาเทควันโด 2		●	○	●		●		●	○	●		●	
2) วิชาการฝึกกีฬา													
85135164 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาว่ายน้ำ		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135264 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทนนิส		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135264 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาแบดมินตัน		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135464 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาบาสเกตบอล		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135564 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตบอล		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135664 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฮอลเลย์บอล		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135764 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาซอฟท์บอล		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135864 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตซอล		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85135964 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬามวย		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85136064 กระบวนการเป็นผู้ฝึกสอน: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือพาย		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85136164 กระบวนการเป็นผู้ฝึกสอน: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือใบ		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
85136264 กระบวนการเป็นผู้ฝึกสอน: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทควันโด		●	○	●		●	○	●	●	●		●	
3) วิชาเลือก													
85133564 หลักการและวิธีการฝึกสอนกีฬา	○	○	●	●	○	●		●					
85136864 การเสริมสร้างสำหรับนักกีฬาเยาวชน	●		○	●	●	○		○	●			●	
85138464 การจัดการแข่งขันกีฬา	●	●	○	●			●	●	○	●			
85143664 การออกแบบโปรแกรมเพื่อพัฒนาทักษะการเคลื่อนไหว พื้นฐานสมรรถภาพทางกลไก	●		○	●		●		●	●	●	○	●	●
85147564 การพัฒนานักกีฬาระยะยาว และการวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา	●		○	●	○	●		●	●	●		●	●
85147664 ชีวฟิสิกส์พื้นฐานในกีฬาทางน้ำ	●		○	●	○	●		●	●	●		●	●
85147764 การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหวของมนุษย์	●		○	●	●	○		●	●	○		●	●
85147864 การวิเคราะห์การแข่งขันและทักษะความสามารถทางการกีฬา			●	●	●	○		●	●	○		●	●

รายวิชา	1.			2.	3.			4.		5.		6.	
	PLO 1.1	PLO 1.2	PLO 1.3	PLO 2.1	PLO 3.1	PLO 3.2	PLO 3.3	PLO 4.1	PLO 4.2	PLO 5.1	PLO 5.2	PLO 6.1	PLO 6.2
85448264 การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียด	●		○	●	○	●			●	●	○		
85133164 แอโรบิกด้านซ์ 2		●	○	●	○	●		●	●	●	○	●	●
85133364 การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ		●		●	○	●				●		●	●
85134764 การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย		●	○	●	○	●		●	○	●			
85143464 การเป็นผู้ฝึกส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย	●	○	●	●		●	○	●	○	●		●	●
85448364 จิตวิทยาการออกกำลังกาย	●		○	●		●		○	●	●			
85620764 โยคะเพื่อสุขภาพ	○	●		●		●		●	○	●		●	
หมวดวิชาเลือกเสรี													
85020164 โภชนาการพื้นฐานเพื่อสุขภาพ	○	○	●	●		●		●		●			
85020264 สุขภาวะ สมรรถภาพและการใช้ชีวิต	○	○	●	●		●		●		●			
85220164 การท่องเที่ยวเชิงกีฬา	●	○		●		●		○		○			
85220264 การอยู่ค่ายพักแรม	●	○		●		●	○	●	●				
85220364 นันทนาการและการท่องเที่ยว	●	○		●		●	○	●	●	●			
85220464 ผู้นำนันทนาการและกิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์	●	○		●		●	○	●	●	●			
85220564 มนุษย์สัมพันธ์ทางกีฬา	●	○		●		●	○	●	●	●			
85438464 สมานึกกับการออกกำลังกายและการกีฬา	●	○		●		●	○	●		●			

ภาคผนวก

โครงสร้างการบริหาร (Administration Chart)



หมายเหตุ เส้นทึบ (—) แทนสายบังคับบัญชา
 เส้นประ (- - -) แทนสายที่ปรึกษา หรือ ประสานงาน

คณะผู้บริหาร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
อาจารย์ ดร.ปัญญา อินทเจริญ	รองคณบดีฝ่ายบริหาร
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ สนธิจันทร์	รองคณบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนาคุณภาพการศึกษา
อาจารย์ ดร.นาकिन คำศรี	รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตและบริการวิชาการ

คณะกรรมการประจำคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชาญ สว่างวงศ์	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
นายมนตรี ไชยพันธุ์	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
นายวิทยา คุณปลื้ม	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (ระดับบัณฑิตศึกษา)	กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรพจน์ ไชยนอก	กรรมการประเภทผู้แทนอาจารย์
อาจารย์ ดร.กมลมาลย์ พลโยธา	กรรมการประเภทผู้แทนอาจารย์
อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ สว่างไพโร	กรรมการประเภทผู้แทนอาจารย์
รองคณบดีฝ่ายวิชาการและพัฒนาคุณภาพการศึกษา	กรรมการ
รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตและบริการวิชาการ	กรรมการ
รองคณบดีฝ่ายบริหาร	กรรมการและเลขานุการ

รายชื่อประธานสาขาวิชา ประธานหลักสูตรฯ และบุคลากรสายการสอน

ประธานสาขาวิชา ระดับปริญญาตรี

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ สนธิจันทร์	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
อาจารย์ ดร.วัชชรีน ผดุงรัชดาภิจ	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาสื่อสารมวลชนทางกีฬา
อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ สว่างไพโร	หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิชาการจัดการและการสอนกีฬา

บุคลากรสายการสอน

- | | |
|---|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์ | 2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กวีญา สีนธารา |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย | 4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รังสฤษฏ์ จำเริญ |
| 5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ สนธิจันทร์ | 6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สรลาลี สนธิจันทร์ |
| 7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา เจริญวิวัฒนะ | 8. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรวรีย์ อิงคเตชะ |
| 9. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พรพจน์ ไชยนอก | 10. อาจารย์ ดร.นาคิน คำศรี |
| 11. อาจารย์ ดร.สมพร ส่งตระกูล | 12. อาจารย์ ดร.ปัญญา อินทเจริญ |
| 13. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ สว่างไพโร | 14. อาจารย์ ดร.วัชชรีน ผดุงรัชดาภิจ |
| 15. อาจารย์ ดร.กมลมาลย์ พลโยธา | 16. อาจารย์ ดร.อัทธสิทธิ์ ไชยณรงค์ |
| 17. อาจารย์จิรภา น้าคณาคุปต์ | 18. อาจารย์พิชยา นพกาล |

บุคลากรสายสนับสนุนการสอน

- | | |
|---------------------------------|---|
| 1. นางสาวนิภาพร จันแพ | นักวิชาการการเงินและบัญชี |
| 2. นางนันทวรรณ บำรุงเอี่ยมปัญญา | นักวิชาการพัสดุ |
| 3. นางสาวนวลพร ก่อเกียรติวินิจ | นักวิชาการศึกษาชำนาญการ (ฝ่ายวิชาการ) |
| 5. นายอัฐพร โสวัตร์ | นักวิชาการศึกษาชำนาญการ
(ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์) |
| 6. นางสาวนนิษา ศรีรอบรู้ | นักวิชาการศึกษา (ฝ่ายบัณฑิตศึกษา และประกันคุณภาพ) |
| 6. นางพรรณปพร เผ่าจินดา | นักวิชาการศึกษา
(ฝ่ายวิเทศสัมพันธ์ งบวิจัยและงานประชุม) |
| 7. นางสาวชนนิการณ นามชัยยา | เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป |
| 8. นายเจษฎา รัตน์วงษ์ | คณงาน |