



สรุปการติดตามและประเมินผลการปฏิบัติงานของศูนย์ปฏิบัติการ BUU House  
การให้บริการวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับนักกีฬาแบดมินตันคนพิการทีมชาติไทย  
ในการแข่งขันแบดมินตันคนพิการนานาชาติ Thailand Para - Badminton International 2023  
โดยวิธีการสัมภาษณ์ผู้ปฏิบัติงานเกี่ยวกับการให้บริการ

### 1. ทักษะ/องค์ความรู้ในวิชาเรียนที่นิสิตได้นำมาประยุกต์ใช้ในการปฏิบัติงาน BUU House ครั้งนี้

- การวางแผนงาน การตัดสินใจ การจัดลำดับความสำคัญในการให้บริการ
- การใช้หลัก RICE
- การยืดเหยียดกล้ามเนื้อและร่างกาย
- การใช้จิตวิทยากีฬา
- การตรวจทางกายภาพ
- การปฐมพยาบาลเบื้องต้น
- การติดเทปเพื่อผดุงกล้ามเนื้อนักกีฬา
- การประคบเย็น การฟื้นฟูกล้ามเนื้อและร่างกายด้วยความเย็น

### 2. ความแตกต่างระหว่างการให้บริการนักกีฬาคนพิการกับนักกีฬาปกติ

- องค์ประกอบทางด้านร่างกายของนักกีฬาคนพิการมีความแตกต่างจากนักกีฬาทั่วไป ต้องใช้ความระมัดระวังในการยืดหรือการให้บริการมากกว่าปกติ โดยเฉพาะในส่วนของอวัยวะร่างกายของนักกีฬาที่มีความผิดปกติ เช่น แขน ขา ที่ไม่สามารถยืดหรือทำกิจกรรมได้เต็มรูปแบบ ผู้ปฏิบัติงานจึงต้องมีความระมัดระวังในการให้บริการระดับหนึ่ง โดยให้ความสนใจและมีความตั้งใจในการปฏิบัติงาน

- นักกีฬาแบดมินตันคนพิการส่วนใหญ่จะมีการใช้งานกล้ามเนื้อและร่างกายในส่วนบนมาก จึงมีการให้บริการในบริเวณแขน ไหล่ หลัง มากกว่าร่างกายในส่วนล่าง เช่น ขา ซึ่งจะมีแค่นักกีฬาบางประเภทที่ได้ให้บริการในส่วนนี้ ได้แก่ ประเภทวีลแชร์

### 3. ประโยชน์/สิ่งที่ได้รับจากการปฏิบัติงาน BUU House ครั้งนี้

- ได้เปิดมุมมองอีกหนึ่งของโลกกีฬา ไม่ว่าจะคนปกติหรือพิการก็ใช้วิทยาศาสตร์การกีฬาได้ไม่ต่างกัน

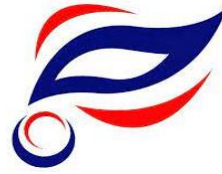
- ทำให้รู้จักการทำงานจริง และความแปลกใหม่ทางการนวดให้กับนักกีฬาคนพิการ ซึ่งเป็นทักษะที่ดีที่จะนำไปพัฒนาต่อยอดการทำงานได้ในอนาคต

- รู้สึกสนุกมาก เพราะทุกคนมีความใจดี ทั้งนักกีฬา โค้ช แล้วยังพี่ๆ เพื่อนๆ ที่ไปปฏิบัติงานด้วยกัน แล้วยังได้พัฒนาตัวเองในด้านต่าง ๆ ให้พร้อมสำหรับทุก ๆ รายการที่มีโอกาสได้ไปปฏิบัติงาน ได้เรียนรู้และได้ลงมือปฏิบัติงานใหม่ๆ ที่ยังไม่เคยทำ เช่น การประสานงานติดต่อสื่อสาร การสังเกตอาการบาดเจ็บ การติดเทป ฯลฯ

- ทุกอย่างดีมาก ๆ ทั้งที่พัก อาหาร นักกีฬาทุกคนโค้ชทุกท่าน ให้ความสำคัญกับพวกเราผู้ปฏิบัติงานทั้ง 5 คน เป็นอย่างดี ดูแลดี นักกีฬาน่ารัก

### 4. ข้อเสนอแนะหรือแนวทางที่อยากให้คณะมีการพัฒนารายวิชาเรียนหรือการจัดกิจกรรม เพื่อนำมาใช้ในการปฏิบัติงาน BUU House ให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้นกว่าเดิม

- วิธีการติดเทป Kinetic Tape ที่มีเนื้อหาในเชิงลึก
- การยืดเหยียดร่างกาย อยากรู้วิธีการหรือท่าทางการยืดเหยียดที่มากขึ้น
- การใช้ใต้อุปกรณ์ ซึ่งเหมาะสำหรับนักกีฬาคนพิการที่นั่งรถวีลแชร์



ศูนย์ปฏิบัติการ BUU House คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา  
 การให้บริการวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับนักกีฬาแบดมินตันคนพิการทีมชาติไทย

ในการแข่งขันแบดมินตันคนพิการนานาชาติ Thailand Para - Badminton International 2024  
 ระหว่างวันที่ 9 - 13 พฤษภาคม พ.ศ. 2566 ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติ สวนนงนุช เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี

การให้บริการ ประจำวัน	จำนวนการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา (ครั้ง)							รวมทั้งหมด (ครั้ง)
	1. นวดทางการกีฬา				2. ฟันฟูด้วยความเย็น		3. ติดเทป ลด/ป้องกัน การบาดเจ็บ	
	ยืดเหยียด ก่อนแข่ง	ยืดเหยียด หลังแข่ง	นวด กระตุ้น	นวด ผ่อนคลาย	ประคบ น้ำแข็ง	แช่น้ำแข็ง/ สเปรย์เย็น		
9-พ.ค.-66	15	14	10	10	3	0	5	57
10-พ.ค.-66	9	12	8	20	0	0	3	52
11-พ.ค.-66	8	10	2	17	4	0	3	44
12-พ.ค.-66	7	12	4	11	1	0	3	38
13-พ.ค.-66	5	12	2	13	1	0	1	34
<b>รวมทั้งหมด</b>	<b>44</b>	<b>60</b>	<b>26</b>	<b>71</b>	<b>9</b>	<b>0</b>	<b>15</b>	<b>225</b>

ภาพการปฏิบัติงาน





## บันทึกข้อความ

ส่วนงาน คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ฝ่ายพัฒนานิสิตฯ โทร. ๒๐๖๐

ที่ อว ๘๑๑๕.๑/-

วันที่ ๘ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุญาตลาเรียนให้กับนิสิต

เรียน อาจารย์ผู้สอนประจำวิชา

ตามที่ คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา ได้ให้ความอนุเคราะห์นิตปฏิบัติหน้าที่ การให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับนักกีฬาแบดมินตันคนพิการทีมชาติไทย ในการแข่งขัน แบดมินตันคนพิการนานาชาติ Thailand Para - Badminton International 2023 ระหว่างวันที่ ๙ - ๑๓ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๖ ณ ศูนย์ประชุมและแสดงสินค้านานาชาติ สวนนงนุช เมืองพัทยา จังหวัดชลบุรี นั้น

ในการนี้ เพื่อให้การดำเนินงานดังกล่าวข้างต้นเป็นไปด้วยความเรียบร้อยและส่งเสริมการฝึก ประสบการณ์ทางวิชาชีพให้กับนิสิตจากการเรียนรู้ด้วยประสบการณ์จริง จึงขออนุญาตลาเรียนให้กับนิสิต จำนวน ๕ คน เพื่อปฏิบัติหน้าที่ในการให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา สำหรับนักกีฬาแบดมินตัน คนพิการประจำทีมชาติไทย ในการแข่งขันแบดมินตันคนพิการนานาชาติ Thailand Para - Badminton International 2023 ตามระยะเวลาและสถานที่ดังกล่าวข้างต้น โดยมีรายชื่อ ดังนี้

- ๑) นางสาวสุทัษญา เสียงใส
- ๒) นางสาวนිරชา ปรีดา
- ๓) นางสาวปิยธิดา ธงชัย
- ๔) นางสาวนันทิพร เสนาหมื่น
- ๕) นางสาวนารีรัตน์ เกิดศิริ

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุญาต และขอขอบคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

(ดร.นาคิน คำศรี)

รองคณบดีฝ่ายพัฒนานิสิตและบริการวิชาการ