



รายงานโครงการ/กิจกรรม : โครงการสืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขและวิ่งเขาเขียว ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕
ชื่อผู้รับผิดชอบโครงการ : สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา และฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์

๑. หลักการและเหตุผล

ประเพณี เป็นกิจกรรมที่มีการปฏิบัติสืบเนื่องกันมา เป็นเอกลักษณ์และมีความสำคัญต่อสังคมนั้นๆ เช่น การแต่งกาย ภาษา วัฒนธรรม ศาสนา ศิลปกรรม กฎหมาย คุณธรรม ความเชื่อ ฯลฯ อันเป็นบ่อเกิดของวัฒนธรรมของสังคม เชื้อชาติต่าง ๆ กลายเป็นประเพณีประจำชาติและถ่ายทอดกันมาโดยลำดับ หากประเพณีนั้นดีอยู่แล้วก็รักษาไว้ หากไม่ดีก็แก้ไข เปลี่ยนแปลงไปตามกาลเทศะให้ดียิ่งๆ ขึ้นไป

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา เป็นสถาบันชั้นนำที่ผลิตบุคลากรทางการออกกำลังกายและการกีฬา โดยเฉพาะนิสิตที่กำลังศึกษาอยู่ภายใต้รั้วของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคนจะต้องเป็นผู้ที่มีความพร้อมและความสมบูรณ์ ทั้งทางด้าน ร่างกาย จิตใจ และสติปัญญา เพื่อให้สามารถออกไปปฏิบัติงานตามสาขาวิชาชีพที่เรียนมาได้อย่างมีประสิทธิภาพ ตลอดจนเป็นผู้ซึ่งนำวัฒนธรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาที่ถูกต้องเหมาะสม คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จึงเห็นสมควร ให้มีกิจกรรมกีฬาและการออกกำลังกายที่เน้นเพื่อการส่งเสริมสุขภาพและพละนาฏยที่ดีของนิสิต “โครงการสืบสานประเพณี วิ่งเขาเขียว” จึงเป็นอีกหนึ่งโครงการที่คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้นำความรู้ในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬาที่มีการเรียนการสอน อยู่ในหลักสูตร มาประยุกต์ใช้เพื่อเป็นกลยุทธ์ในการขับเคลื่อนกิจกรรมการออกกำลังกายเพื่อสร้างเสริมสมรรถภาพทางกาย ของนิสิต ซึ่งแสดงให้เห็นถึงความเป็นอัตลักษณ์ของนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา คือ “การเป็นบัณฑิตรักสุขภาพ” ตลอดจนยังช่วยเสริมสร้างค่านิยมที่ดี ในเรื่องความรักความสามัคคีภายในหมู่คณะ นอกจากนี้ ยังเป็นการสืบสาน ประเพณีวิ่งเขาสามมุขและประเพณีวิ่งเขาเขียวของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ปฏิบัติต่อกันมาเป็นเวลานานอีกด้วย สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา จึงได้ดำเนินการจัดโครงการ “สืบสานประเพณีวิ่งเขาสามมุขและประเพณีวิ่งเขาเขียว ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๕” ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

- ๑) เพื่อสร้างเสริมความสัมพันธ์อันดีร่วมกันระหว่างนิสิตรุ่นพี่ รุ่นน้อง ศิษย์เก่า คณาจารย์และบุคลากร โดยใช้กิจกรรมประเพณีที่ปฏิบัติต่อกันมาเป็นสื่อกลางในการเสริมสร้างความสัมพันธ์
- ๒) เสริมสร้างความสามัคคีและความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันระหว่างสมาชิกภายในคณะฯ
- ๓) เพื่อเป็นการสืบทอดประเพณีวิ่งเขาเขียวของนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬาที่ปฏิบัติต่อกันมาให้คงอยู่ต่อไป

๓. กิจกรรม/ ขั้นตอนวิธีดำเนินงาน

- ๑) กิจกรรมทดสอบสมรรถภาพทางร่างกายวิ่งเขาสามมุข และกิจกรรมบำเพ็ญประโยชน์พัฒนาชายหาดบางแสน
- ๒) กิจกรรมสืบสานประเพณีวิ่งเขาเขียว

๔. ตัวชี้วัดของโครงการ/กิจกรรม

- ๑) การประเมินผลการดำเนินงาน โดยใช้แบบสอบถามสำรวจความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมโครงการ ผลความสำเร็จจากระดับคะแนนคุณภาพเฉลี่ยรวมจะต้องไม่น้อยกว่า ๓.๕๑
- ๒) ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่า ๘๐% ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด

๕. งบประมาณที่ตั้งไว้

๒๙,๓๐๐ บาท

๖. ผู้รับผิดชอบโครงการ

- ๑) สโมสรนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
- ๒) ฝ่ายพัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์

๗. สถานที่ดำเนินงาน

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑) สมาชิกภายในคณะฯ เกิดความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างกัน โดยใช้กิจกรรมการออกกำลังกายเป็นสื่อกลางจากการเข้าร่วมกิจกรรมสัปดาห์ประเพณีวิ่งเขาเขียว
- ๒) นิสิตรุ่นพี่ นิสิตรุ่นน้อง ศิษย์เก่า คณาจารย์และบุคลากร เกิดความรัก ความสามัคคี และความเป็นน้ำหนึ่งใจเดียวกันระหว่างสมาชิกภายในคณะฯ นำมาซึ่งความช่วยเหลือเกื้อกูลกันในเรื่องต่อไป
- ๓) ประเพณีวิ่งเขาเขียวของนิสิตคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา ได้รับการสืบทอดให้คงอยู่ต่อไป

๙. การประเมินผลโครงการ

- ๑) การประเมินผลการดำเนินงาน โดยใช้แบบสอบถามสำรวจความคิดเห็นจากผู้เข้าร่วมโครงการ ผลความสำเร็จจากระดับคะแนนคุณภาพเฉลี่ยรวมจะต้องไม่น้อยกว่า ๓.๕๑
- ๒) ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่า ๘๐% ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด

๑๐. รายงานผลการดำเนินโครงการ/กิจกรรม

.....

๑๐.๑ วัตถุประสงค์

.....

๑๐.๒ เป้าหมายเข้าโครงการและกิจกรรม

.....

๑๐.๓ ผลการดำเนินงานตามตัวชี้วัดโครงการและกิจกรรม

๑) ผู้เข้าร่วมโครงการมากกว่า ๘๐% ของกลุ่มเป้าหมายที่กำหนด

๒) ความสำเร็จของโครงการ จากการใช้แบบสอบถามประเมินความพึงพอใจจากผู้เข้าร่วมกิจกรรม มีระดับคะแนนคุณภาพเฉลี่ยรวมมากกว่า ๓.๕๑ (๔.๒)

๑๐.๔ ปัญหา อุปสรรค ของโครงการและกิจกรรม

การทำบันทึกข้อความขออนุญาตนำนิสิตออกจากหอพักล่วงหน้าล่าช้า

๑๐.๕ ข้อเสนอแนะในการพัฒนาโครงการต่อไป

ควรทำบันทึกข้อความขออนุญาตนำนิสิตออกจากหอพักไว้ล่วงหน้า เพื่อเจ้าหน้าที่หอพักและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องจะได้ประสานและเตรียมการล่วงหน้าได้ทัน

๑๐.๖ งบประมาณที่ใช้จริง

๒๙,๓๐๐ บาท

๑๑. รูปภาพโครงการ/กิจกรรม

