คู่มือการศึกษา

นิสิตระดับปริญญาตรี หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2559

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

Sportsmanship
Professional
Order
Responsibility
Teamwork
Smart

Bachelor of Science Program in Exercise and Sport Science

FACULTY OF SPORT SCIENCE BURAPHA UNIVERSITY

ต้นมะกอก ต้นมะพร้าว

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
ต้นมะกอก ต้นมะพร้าว	1
ประวัติความเป็นมา	3
ปรัชญา ปณิธาน วิสัยทัศน์ พันธกิจ	7
ค่านิยมองค์กร อัตลักษณ์ เอกลักษณ์	8
เพลง มาร์ชมหาวิทยาลัย	9
เพลง มาร์ชคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา	10
หลักสูตร	11
โครงสร้างหลักสูตร	12
รายวิชา	13
ความหมายของรหัสรายวิชา	25
แผนการศึกษา	26
ปีที่ 1	26
ปีที่ 2	28
กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย	29
กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา	34
ภาคผนวก	39

ประวัติความเป็นมา

ก้าวแรก :

มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (พุทธศักราช 2517 - 2533)

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬามีจุดเริ่มต้นมาจากหน่วยงานชื่อ "หมวดพลานามัย" ของวิทยาลัยวิชาการศึกษาบางแสน (วศ.บางแสน) ในปีพุทธศักราช 2517 วิทยาลัยวิชาการศึกษาบางแสนได้รับการยกฐานะเป็นมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ บางแสน (มศว.บางแสน) ตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ หมวดพลานามัยจึงเปลี่ยนเป็น "แผนกวิชาสุขศึกษาและพลศึกษา" สังกัด ภาควิชาพื้นฐานการศึกษา

คณะศึกษาศาสตร์ มีหน้าที่สอนวิชากิจกรรมพลศึกษาและวิชาสุขภาพ ส่วนบุคคลในฐานะวิชาพื้นฐานทั่วไปบังคับและวิชาเลือกเสรี ให้นิสิตทุกคนในมหาวิทยาลัย และในปีพุทธศักราช 2517 นี้คณะศึกษาศาสตร์ ได้เปิดสอนวิชาโทพลศึกษาทั้งภาคปกติและภาคสมทบ ส่วนวิชาโทสุขศึกษาได้เปิดสอนในปีพุทธศักราช 2518 สำหรับหลักสูตรการศึกษาบัณฑิต (กศ.บ.) วิชาเอกพลศึกษาเปิดสอนในพุทธศักราช 2519 ทั้งภาคปกติและภาคสมทบ ต่อมาในปี พุทธศักราช2523 แผนกวิชาสุขศึกษาและพลศึกษาได้รับการยกฐานะขึ้นเป็น"คณะพลศึกษา" ประกอบด้วยสำนักงานเลขานุการคณะ ภาควิชาพลศึกษา ภาควิชาสุขศึกษา และภาควิชาสันทนาการตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ เมื่อเปลี่ยนสถานะเป็นคณะพลศึกษาแล้วได้เปิดหลักสูตรวิทยา-ศาสตรบัณฑิต (วท.บ.) สาขาวิชาพลศึกษา ในปี พุทธศักราช2525 โดยปิดหลักสูตรวิชาโทพลศึกษา หลักสูตรการศึกษาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาคสมทบ

สำหรับงานบริการวิชาการแก่สังคมได้สร้าง "เส้นทางเพื่อสุขภาพ" ขึ้นสามสายรวมระยะทาง 1,355 เมตร มหาวิทยาลัยได้ตั้งชื่อบริเวณ ที่เส้นทางคดเคี้ยวนี้พร้อมกับสถานีออกกำลังกายรวม 15 สถานีว่า "สวนนันทนาการรัชมังคลาภิเษก" เพื่อให้เป็นสถานที่ฝึกออกกำลังกายสำหรับบุคคลทั้งภายในและภายนอกมหาวิทยาลัย

ก้าวย่างแห่งการเปลี่ยนแปลง:

จากภาควิชาพลศึกษาและนันทนาการ สู่วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา (พุทธศักราช 2533 - 2551)

พุทธศักราช 2533 มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ วิทยาเขตบางแสนได้รับการยกฐานะเป็น “มหาวิทยาลัยบูรพา”เมื่อวันที่ 29 กรกฎาคม และสภามหาวิทยาลัยมีมติให้มีการยุบรวมเปลี่ยนแปลงโครงสร้างหน่วยงานต่างๆของมหาวิทยาลัยใหม่ตามพระราชบัญญัติมหาวิทยาลัยบูรพา ทำให้ภาควิชา "สุขศึกษา" ต้องเปลี่ยนสถานะไปสังกัดคณะสาธารณสุขศาสตร์ "คณะพลศึกษา"เปลี่ยนสถานะเป็นภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ สังกัดคณะศึกษาศาสตร์ แต่ถึงแม้จะมีการเปลี่ยนสถานะเป็นเพียงภาควิชาหนึ่งภายใต้การบริหารงานของคณะศึกษาศาสตร์ บุคลากรทุกคนของภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการได้ร่วมมือกันทำงานเพื่อพัฒนาความก้าวหน้าของวิชาชีพ พลศึกษาและกีฬาอย่างต่อเนื่อง

พุทธศักราช 2545 ภาควิชาพลศึกษาและสันทนาการ ได้รับการอนุมัติจากสภามหาวิทยาลัยบูรพา เมื่อวันที่ 8 มีนาคม ให้จัดตั้งเป็น “วิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬา”ซึ่งเป็นส่วนราชการหนึ่งในมหาวิทยาลัยบูรพาที่มีฐานะเทียบเท่าคณะและได้มีการจัดการเรียนการสอนและดำเนินโครงการ ต่างๆที่สำคัญ อาทิ เช่น

1) พุทธศักราช 2536 เปิดสอนในระดับปริญญาโท สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

2) พุทธศักราช 2537 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางสรีรวิทยาการออกกำลังกาย

3) พุทธศักราช 2541 เปิดสอนในระดับปริญญาเอก สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

4) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องปฏิบัติการทางจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา

5) พุทธศักราช 2542 จัดตั้งห้องศูนย์ข้อมูลทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

6) พุทธศักราช 2543 เริ่มต้นการให้ทุนปริญญาเอกกาญจนาภิเษกแก่นิสิตปริญญาเอก สาขาจิตวิทยาการกีฬา

7) พุทธศักราช 2547 จัดทำวารสารวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (Journal of Exercise and Sport Science)

8) พุทธศักราช 2547 ดำเนินการจัดสรรทุน CRN Collaborative Research Network (CRN): Strategic Scholarship Fellowships Frontier Research Network ทุนพัฒนาอาจารย์สาขาขาดแคลนปริญญาโท-เอก ภายในประเทศ แก่นิสิตทุนในสาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาจำนวน 8 ทุน

ก้าวย่างที่สำคัญแห่งปัจจุบันสู่อนาคต “คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา” (พุทธศักราช 2551)

พุทธศักราช 2551 วันที่9 มกราคม 2551 มหาวิทยาลัยบูรพา ได้มีการเปลี่ยนแปลงสถานะจากมหาวิทยาลัยในระบบราชการ เป็นมหาวิทยาลัยในกำกับของรัฐ หรือที่เรียกว่า "มหาวิทยาลัยนอกระบบ" ที่มีการบริหารจัดการอิสระแยกจากระบบราชการ (autonomous university) โดยประกาศในพระราชกิจจานุเบกษา เล่มที่ 125 ทำให้มีการปรับเปลี่ยนสถานภาพและชื่อหน่วยงานต่างๆ ในมหาวิทยาลัยอีกครั้ง และในวันที่ 10 เมษายน พุทธศักราช 2551 สภามหาวิทยาลัยได้มีประกาศมหาวิทยาลัยบูรพา เรื่องการจัดตั้งส่วนงานและภาระหน้าที่ของส่วนงาน ให้เปลี่ยนชื่อหน่วยงานวิทยาลัยวิทยาศาสตร์การกีฬาเป็น "คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา"

“คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา” มีพัฒนาการที่ก้าวกระโดดและต่อเนื่อง จากการที่เป็นองค์การที่มุ่งเน้นการผลิตบุคลากรทางการกีฬา พัฒนามาสู่การขยายตัวและความหลากหลายของการสร้างองค์ความรู้ การวิจัยและหรือศาสตร์ต่างๆทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา จนปัจจุบันมีการเปิดการเรียนการสอนทั้ง 3 ระดับ คือ

ระดับปริญญาตรี 2 หลักสูตร 3 สาขาวิชา ได้แก่

1. หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต (วท.บ.)
   สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา (Exercise and Sport Science)
2. หลักสูตรศิลปศาสตรบัณฑิต (ศศ.บ.)
   2.1 สาขาวิชาการจัดการและการสอนกีฬา
   (Sport Management and Sport Pedagogy)
   2.2 สาขาวิชาสื่อสารมวลชนทางกีฬา
   (Sport Mass Communications)

ระดับบัณฑิตศึกษา 5 กลุ่มสาขาวิชา ได้แก่

ปริญญาเอก หลักสูตรปรัชญาดุษฎีบัณฑิต (ปร.ด.)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
แบบ ก (ทำดุษฎีนิพนธ์และศึกษางานรายวิชา)

ปริญญาโท หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (วท.ม.)
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
แบบ ก (ทำวิทยานิพนธ์และศึกษางานรายวิชา)

1. กลุ่มวิชาสรีรวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬาและการกีฬา
(Exercise and Sport Physiology)
2. กลุ่มวิชาจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Psychology)
3. กลุ่มวิชาการบริหารและการจัดการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Administration and Management)
4. กลุ่มวิชาการสอนทางการออกกำลังกายและการกีฬา
(Exercise and Sport Pedagogy)
5. กลุ่มวิชาการออกกำลังกายในผู้สูงอายุ
(Exercise Gerontology)

ทั้งนี้เพื่อสนองตอบต่อโจทย์ความต้องการของประเทศในการพัฒนาและให้บริการด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาเพื่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนและภายใต้แผนยุทธศาสตร์มหาวิทยาลัยบูรพาสู่ความเป็นเลิศ พ.ศ.2553-2562 คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพาพร้อมแล้วที่จะเป็นองค์กรทางการกีฬาชั้นนำของประเทศในการผลิตบุคลากรทางการกีฬา ผู้เชี่ยวชาญด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ และนักสื่อสารมวลชนทางการกีฬาที่มีศักยภาพสูง เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชนและพัฒนาวงการกีฬาของชาติให้ก้าวสู่เวทีระดับสากล ตลอดจนมุ่งเน้นการวิจัยสู่ความเป็นเลิศ ทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาโดยมุ่งเน้นเพื่อเป็นองค์กรที่มีความสุขบนฐานความรู้และปัญญาภายใต้สโลแกนที่ว่า

“Better Faculty Better Education.”

ปรัชญา

"มีความรู้ คู่คุณธรรม เสริมสร้างปัญญา
ค้นหาเหตุผล นำวิทยาศาสตร์การกีฬาสู่ชุมชน สร้างสังคมยั่งยืน"

ปณิธาน

"ผลิตบัณฑิตทางวิทยาศาสตร์การกีฬา ที่มีความเป็นเลิศทั้งวิชาการและการวิจัย
เพียบพร้อมด้วยคุณธรรม จริยธรรม เพื่อยกระดับคุณภาพชีวิต และพัฒนาสังคม"

วิสัยทัศน์

"คลังความรู้และภูมิปัญญาเพื่อการกีฬาของแผ่นดิน"

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา เป็นสถาบันวิชาการชั้นนำระดับประเทศ ในการสร้างองค์ความรู้และบุคลากรทางวิทยาศาสตร์การกีฬา โดยเน้นความร่วมมือกับภาคสังคมมีจิตสาธารณะและความรับผิดชอบต่อส่วนรวม

พันธกิจ

1. ดำเนินการจัดการศึกษาอย่างเสมอภาคเท่าเทียม ควบคู่กับการเสริมสร้างเสรีภาพทางวิชาการและการใฝ่เรียนรู้ตลอดชีวิต บนพื้นฐานของหลักคุณธรรม จริยธรรม และจรรยาบรรณวิชาชีพ
2. ดำเนินการพัฒนาคุณภาพงานวิจัย เพื่อสร้างและพัฒนาองค์ความรู้ในศาสตร์แขนงต่าง ๆ และดำเนินการให้บริการทางวิชาการและการถ่ายทอดองค์ความรู้ เพื่อการพัฒนาศักยภาพของหน่วยงาน ภาครัฐและภาคเอกชน ตลอดจนสังคมชุมชน ให้สามารถรองรับต่อการเปลี่ยนแปลงและการพัฒนา ทางด้านการเมือง เศรษฐกิจ และสังคมที่มีความเป็นพลวัตสูงได้อย่างมีประสิทธิภาพ
3. ดำเนินการส่งเสริมและสนับสนุนกิจกรรมสาธารณะในรูปแบบต่าง ๆ โดยครอบคลุมการทำนุบำรุงศิลปะ วัฒนธรรม ศาสนา และการกีฬา รวมทั้งแสดงบทบาทนำในการพัฒนาสังคมชุมชนและสิ่งแวดล้อมอย่างต่อเนื่อง (มหาวิทยาลัย)

ค่านิยมองค์กร

“SPORTS” หมายถึง

S = Sportsmanship	**ความมีน้ำใจนักกีฬา**
P = Professional	**ความเป็นมืออาชีพ**
O = Order	**ความมีระเบียบวินัย**
R = Responsibility	**การมีความรับผิดชอบ**
T = Teamwork	**การทำงานเป็นทีม**
S = Smart	**มีความชาญฉลาด และสง่างาม**

อัตลักษณ์

“บัณฑิตรักษ์สุขภาพและมีสังคม”

หมายถึง บัณฑิตที่จบจากคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มีสุขภาพที่ดี มีเพื่อน และน้ำใจไมตรี

เอกลักษณ์

“ผู้นำด้านศาสตร์กีฬาทางน้ำ”

หมายถึง มีความรู้ความเข้าใจในศาสตร์กีฬาทางน้ำ และสามารถบูรณาการองค์ความรู้วิทยาศาสตร์การกีฬา

เพลง มาร์ชมหาวิทยาลัยบูรพา

มหาวิทยาลัยบูรพาแจ่มจ้าเจิดขวัญ
ถิ่นซึ่งสร้างสรรค์วิชาการเด่นนำล้ำหน้า
ตระการสีธงคือเทาทอง โบกปลิวเมื่อมองยิ่งงามตา
ประกาศศักดาว่าเราเกริกไกร
สร้างเสริมซึ่งภูมิปัญญา บูรพาเลิศล้ำกว่าใคร
ใฝ่หาความรู้ทั้งเพียบพร้อมคุณธรรมยิ่งใหญ่
ชี้นำสังคมคือหัวใจ สร้างความรู้ใหม่พัฒนา
พร้อมส่องประทีปแห่งปัญญานำทาง
เราช่วยสืบสานวัฒนธรรมให้เป็นตัวอย่าง
บัณฑิตคือผู้เลือกสรรทิศทางสู่ความรุ่งเรือง
แผ้วทางชีวิตด้วยปัญญาได้ใช้วิชาช่วยบ้านเมือง
ให้งามประเทืองทั้งสกลศรัทธา
เห็นมวลมะพร้าวนั้นเป็นแถวแนวเด่นงามยืนต้น
สะพรั่งด้วยผลเนืองแน่นเช่นคนเปี่ยมภูมิปัญญา
เด่นดังนั้นคือบูรพา ผลิตบัณฑิตไทยเกียรติลือชา
รักศักดิ์เหมือนหงส์เหินฟ้าทะนงเกียรติตน
* เรารักกันเหมือนน้องพี่ คงมั่นสามัคคีมีระเบียบทั่วคน
มุ่งมั่น ศึกษาหาความรู้เพื่อตน ให้เกิดโภคผลแก่ตนและวงศ์ตระกูล
ขอใช้ความรู้ช่วยชาติจนสุดความสามารถ พัฒนาเพิ่มพูน
เทิดทูนราชา รักษาศาสน์เกื้อกูล พิทักษ์ชาติมิให้สูญ
คงเกียรติไพบูลย์ชั่วนิรันดร์

(ซ้ำ*)

เพลง มาร์ชคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

(สร้อย) ... เหลือง เขียว ขาว เราภูมิใจ
เหลือง สร้างเราให้ เป็นคนเก่ง
เขียว การกีฬา น่ายำเกรง
ขาว นามระเบง เป็นคนดี ...
... วิทยาศาสตร์ การกีฬา สง่าสม
สถาบัน อบรม ให้น้องพี่
รักกีฬา รักเพื่อน สามัคคี
เป็นศักดิ์ศรี มหาลัย บูรพา... **(สร้อย)**
...สังคมไทย ของเรา ต้องเข้มแข็ง
ออกกำลัง ให้แข็งแรง ทุกท้องที่
จากความรู้ จากศรัทธา พวกเรามี
จะช่วยชี้ น้อมนำ สังคมไทย... **(สร้อย)**
...ขอบคุณ อาจารย์ ที่พร่ำสอน
ท่านอาทร ศิษย์รัก ด้วยอารี
ให้วิชา คุณธรรม นำชีวี
สดุดี อาจารย์ ไม่รู้ลืม... **(สร้อย)**

(อาจารย์ธงชัย เล็กกัมพล : ผู้ประพันธ์/คำร้อง/ทำนอง)

หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต

สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ. 2559

1. ชื่อหลักสูตร

รหัส 25470191103107

ภาษาไทย : หลักสูตรวิทยาศาสตรบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

ภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science Program in Exercise and Sport Science

2. ชื่อปริญญา

ชื่อปริญญาภาษาไทย : วิทยาศาสตรบัณฑิต (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)

ชื่อปริญญาภาษาอังกฤษ : Bachelor of Science (Exercise and Sport Science)

อักษรย่อภาษาไทย : วท.บ. (วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา)

อักษรย่อภาษาอังกฤษ : B.Sc. (Exercise and Sport Science)

2. คุณสมบัติของผู้เข้าศึกษา

☑ เป็นผู้สำเร็จการศึกษามัธยมศึกษาตอนปลายหรือเทียบเท่า

☑ สำเร็จการศึกษาระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย แผนการเรียนวิทยาศาสตร์และคณิตศาสตร์ หรือผู้ที่มีผลการเรียนในกลุ่มสาระวิชาวิทยาศาสตร์ ไม่น้อยกว่า 22 หน่วยกิต และมีผลการเรียนในกลุ่มสาระวิชาคณิตศาสตร์ไม่น้อยกว่า 13 หน่วยกิต

3. อาชีพที่สามารถประกอบได้หลังสำเร็จการศึกษา

3.1 ผู้ฝึกและออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกายส่วนบุคคลตามสถานประกอบการด้านการออกกำลังกายภาคเอกชน ศูนย์การออกกำลังกาย

3.2 นักวิชาการด้านการส่งเสริมสุขภาพ นันทนาการประจำโรงพยาบาลรัฐบาลและเอกชน

3.3 นักวิชาการทางการกีฬา การออกกำลังกาย ส่งเสริมสุขภาพ และนันทนาการในชุมชน

3.4 ผู้ฝึกสอนหรือผู้ช่วยผู้ฝึกสอนกีฬาและเจ้าหน้าที่จัดการการแข่งขันกีฬา

3.5 ผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกายและการส่งเสริมสุขภาพในสถานประกอบการ

3.6 เจ้าของธุรกิจหรือประกอบอาชีพอิสระทางการออกกำลังกายและการกีฬา

3.7 นักวิทยาศาสตร์การกีฬาประจำทีมสโมสรกีฬาต่างๆ

3.8 เจ้าหน้าที่ประจำศูนย์วิจัยทางวิทยาศาสตร์การกีฬา

4. อาจารย์ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

4.1 นางธนิดา จุลวนิชย์พงษ์

4.2 นายพรพจน์ ไชยนอก

4.3 นายวิรัตน์ สนธิ์จันทร์

4.4 นางสาวจิรภา น้ำคณาคุปต์

4.5 นางสาวกวีญา สินธารา

โครงสร้างหลักสูตร

จำนวนหน่วยกิต รวมตลอดหลักสูตร ไม่น้อยกว่า 130 หน่วยกิต

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป ไม่น้อยกว่า 30 หน่วยกิต

กลุ่มวิชาภาษาเพื่อการสื่อสาร	12	หน่วยกิต
กลุ่มวิชาอัตลักษณ์และคุณภาพชีวิตบัณฑิตบูรพา	4	หน่วยกิต
กลุ่มวิชาทักษะชีวิตและความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม	7	หน่วยกิต
กลุ่มวิชานวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์	4	หน่วยกิต
กลุ่มวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ	3	หน่วยกิต

2) หมวดวิชาเฉพาะ ไม่น้อยกว่า 94 หน่วยกิต

2.1 วิชาแกน	26	หน่วยกิต
2.2 วิชาเอก	43	หน่วยกิต
2.2.1 วิชาเอกบังคับ	36	หน่วยกิต
2.2.2 วิชากิจกรรมกีฬา	7	หน่วยกิต
2.3 วิชาตามกลุ่มสาขา	25	หน่วยกิต
2.3.1 กลุ่มวิทยาศาสตร์การกีฬา	25	หน่วยกิต
- วิชาบังคับ	19	หน่วยกิต
- วิชาการฝึกกีฬา	4	หน่วยกิต
- วิชาเลือก	2	หน่วยกิต
2.3.2 กลุ่มวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย	25	หน่วยกิต
- วิชาบังคับ	23	หน่วยกิต
- วิชาเลือก	2	หน่วยกิต

3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า **6** หน่วยกิต

4) หมวดฝึกประสบการณ์ ฝึกบริการวิชาการแก่ชุมชนไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง (ไม่นับหน่วยกิต)
ฝึกประสบการณ์กีฬาและการออกกำลังกายไม่น้อยกว่า 60 ชั่วโมง
ต่อปีการศึกษา (ไม่นับหน่วยกิต)

รายวิชา

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 30 หน่วยกิต

1. วิชาตามกลุ่มสาขาภาษาเพื่อการสื่อสาร ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต ประกอบด้วย

ภาษาอังกฤษบังคับ		**9 หน่วยกิต**
99910159	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication	3 (3-0-6)
99910259	ภาษาอังกฤษระดับมหาวิทยาลัย Collegiate English	3 (3-0-6)
99920159	การเขียนภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English Writing for Communication	3 (3-0-6)
ภาษาอื่นๆ ไม่น้อยกว่า		**3 หน่วยกิต**
22810159	ทักษะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language Skills for Communication	3 (3-0-6)

2. กลุ่มวิชาอัตลักษณ์และคุณภาพชีวิตบัณฑิตบูรพา		**4 หน่วยกิต**
73110159	ทักษะชีวิตและสุขภาพวัยรุ่น Life Skill and Adolescent Health	2 (2-0-4)
30910159	นิเวศวิทยาทางทะเลและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Marine Ecology and Ecotourism	2 (2-0-4)

3. กลุ่มวิชาทักษะชีวิตและความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม 7 หน่วยกิต		
24110159	จิตวิทยาในการดำเนินชีวิตและการปรับตัว Psychology for Living and Adjustment	3 (3-0-6)
40240359	หลักเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม Sufficiency Economy and Social Development	2 (2-0-4)
25710259	เศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Economics of Everyday Life	2 (2-0-4)

4. กลุ่มวิชานวัตกรรมและความคิดสร้างสรรค์ 4 หน่วยกิต

77037959 ศิลปะและการคิดสร้างสรรค์ 2 (2-0-4)
Arts and Creativity

88510059 การคิดและการแก้ปัญหาเชิงตรรกะเพื่อการสร้างนวัตกรรม 2 (1-2-3)
Logical Thinking and Problem Solving for Innovation

5. กลุ่มวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศ 3 หน่วยกิต

24510159 ทักษะสารสนเทศในสังคมฐานความรู้ 3 (3-0-6)
Information Skills in Knowledge-based Society

2) หมวดวิชาเฉพาะ 94 หน่วยกิต

2.1 วิชาแกน 26 หน่วยกิต

68010159 กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ 2 (2-0-4)
Principle of Human Anatomy

68010259 ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ 1 (0-3-0)
Principle of Human Anatomy Laboratory

85113159 ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 3 (3-0-6)
Biochemistry for Exercise and Sport Science

85113259 ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
Introduction in Exercise and Sport 2 (2-0-4)

85113359 จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย
และการกีฬา 2 (2-0-4)
Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science

85123159 สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
Human Physiology for Exercise and Sport Science 3 (2-2-5)

85123259 การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา 2 (1-2-3)
First Aid in Sport Injuries

85123359 กลศาสตร์สำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา 3 (3-0-6)
Mechanics for Exercise and Sport Science

85123459 นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย
และการกีฬา 2 (1-2-3)
Innovation and Technology in Exercise and Sport Science

85133159 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1
English for Exercise and Sport Science I 2 (2-0-4)

85133259 ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2
English for Exercise and Sport Science II 2 (2-0-4)

85133359 หลักวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา 2 (2-0-4)
Scientific Principles of Conditioning and Training

2.2 วิชาเอก 43 หน่วยกิต

2.2.1 วิชาเอกบังคับ 36 หน่วยกิต

85134159 สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 1 3 (2-2-5)
Exercise Physiology I

85134259 สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย 2 2 (1-2-3)
Exercise Physiology II

85134359 เวชศาสตร์การกีฬา 1: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บ
ทางกีฬา 3 (2-2-5)
Sport Medicine I: Sport Injuries and Management

85134459 เวชศาสตร์กีฬา 2: การจัดการภาวะเจ็บป่วยเฉพาะด้าน
ทางกีฬา 2 (1-2-3)
Sport Medicine II: Sport Specific Management and Illness

85134559 การทดสอบและประเมินผลทางการออกกำลังกายและ
การกีฬา 2 (1-2-3)
Test and Evaluation in Exercise and Sport

85124159	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3 (2-2-5)
85124259	การฝึกด้วยน้ำหนัก Weight Training	1 (0-2-1)
85418159	พื้นฐานจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Foundation of Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
85128159	สังคมวิทยาการกีฬาในโลกปัจจุบัน Sport Sociology in Contemporary World	2 (2-0-4)
85128259	การจัดการแข่งขันกีฬา Organizing of Sport Competition	2 (2-0-4)
85148259	องค์กรทางการออกกำลังกายและการกีฬาและการจัดการแข่งขัน Exercise and Sports Agency and Event Management	2 (2-0-4)
85127159	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2 (2-0-4)
85139159	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
85149159	โครงงานเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
85149259	การฝึกงาน Field Work	6 (0-18-9)

2.2.2 กิจกรรมกีฬา 7 หน่วยกิต ให้เลือกเรียนตามกลุ่มวิชาต่าง ๆ ดังนี้

วิชาด๊านซ์ 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85110159	แอโรบิกด๊านซ์ 1 Aerobic Dance I	1 (0-2-1)
85110259	โมเดรินด๊านซ์ Modern Dance	1 (0-2-1)
85110359	กีฬาลีลาศ Dance Sport	1 (0-2-1)

วิชากีฬาแรคเก็ต 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85110459	เทนนิส Tennis	1 (0-2-1)
85110559	แบดมินตัน Badminton	1 (0-2-1)
85110659	สควอช Squash	1 (0-2-1)
85110759	เทเบิลเทนนิส Table Tennis	1 (0-2-1)

วิชากีฬาลูกบอล 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85110859	บาสเกตบอล Basketball	1 (0-2-1)
85110959	ฟุตบอล Football	1 (0-2-1)
85111159	วอลเลย์บอล Volleyball	1 (0-2-1)
85111259	เบสบอล Baseball	1 (0-2-1)

85111359	ซอฟท์บอล Softball	1 (0-2-1)
85111459	แฮนด์บอล Handball	1 (0-2-1)
85111559	ฟุตซอล Futsal	1 (0-2-1)
85111659	วู๊ดบอล Woodball	1 (0-2-1)

วิชาตามอัตลักษณ์ 3 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85111759	จักรยาน Cycling	1 (0-2-1)
85111859	ว่ายน้ำ 1 Swimming I	1 (0-2-1)
85111959	วินด์เซิร์ฟ Windsurf	1 (0-2-1)
85112059	สกีน้ำ Water Skiing	1 (0-2-1)
85112159	เรือพาย Rowing	1 (0-2-1)
85112259	ว่ายน้ำ 2 Swimming II	1 (0-2-1)
85112359	เรือใบ Sailing	1 (0-2-1)
85112459	โปโลน้ำ Water Polo	1 (0-2-1)
85112559	การดำน้ำแบบสคูบา Scuba Diving	1 (0-2-1)

85112659	การช่วยชีวิตและความปลอดภัยทางน้ำ Life Saving and Water Safety	1 (0-2-1)

วิชากีฬาเอกลักษณ์ไทย 1 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85112759	มวยไทย Muay Thai	1 (0-2-1)
85112859	ตะกร้อและเซปัคตะกร้อ Takraw and Sepak Takraw	1 (0-2-1)

2.3 วิชากลุ่มสาขา (เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้ ความสมารถและทักษะ ตรงกับความต้องการของผู้เรียน และนายจ้าง ผู้เรียนจึงสามารถเลือกเรียนกลุ่มใดกลุ่มหนึ่งระหว่างกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาหรือกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย)

2.3.1 วิชาตามกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา จำนวน 25 หน่วยกิต

- วิชาบังคับ จำนวน 19 หน่วยกิต

85428159	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา Psychological Skill Training and Stress Management in Sport	2 (1-2-3)
85127259	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3 (2-2-5)
85134659	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกีฬา Sport Testing and Assessment	2 (1-2-3)
85134759	โปรแกรมการฝึกทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Training Programs for Sport Science	2 (1-2-3)
85137159	โภชนาการการกีฬาในการเพิ่มขีดความสามารถของนักกีฬา Sport Nutrition for Enhancing Athletic Performance	2 (2-0-4)
85144159	การเสริมสร้างและการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Conditioning and Rehabilitation	2 (1-2-3)

85147159 หลักการในการพัฒนานักกีฬาระยะยาว 2 (2-0-4)
Principles of Long Term Athletes Development
85134859 การกำหนดและวางแผนการฝึกซ้อมกีฬา 2 (2-0-4)
Periodization Training for Sports
85134959 การนวดกับการกีฬา 2 (1-2-3)
Sport Massage

- วิชาการฝึกกีฬา จำนวน 4 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85135159 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาว่ายน้ำ 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Swimming

85135259 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเทนนิส 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Tennis

85135359 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาแบดมินตัน 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Badminton

85135459 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาบาสเกตบอล 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Basketball

85135559 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตบอล 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Football

85135659 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาวอลเลย์บอล 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Volleyball

85135759 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา: หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาซอฟท์บอล 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Softball

85135859 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา:หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาฟุตซอล 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Futsal

85135959 กระบวนการเป็นผู้ฝึกกีฬา:หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬามวย 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Boxing

85135960 กระบวนการเป็นผู้ฝึกสอน:หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือพาย 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Rowing

85136459 กระบวนการเป็นผู้ฝึกสอน:หลักการและวิธีฝึกปฏิบัติสำหรับกีฬาเรือใบ 2 (1-2-3)
The Coaching Process: Principles and Practice for Sailing

- วิชาเลือก จำนวน 2 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85147259 ชีวฟิสิกส์พื้นฐานในกีฬาทางน้ำ 2 (2-0-4)
Introduction of Biophysics in Aquatic Sports

85146159 นักกีฬาเยาวชน 2 (2-0-4)
Young Athletes

85147359 การวิเคราะห์ทางชีวกลศาสตร์การเคลื่อนไหวของมนุษย์ 2 (1-2-3)
Biomechanical Analysis of Human Movement

85147459 การวิเคราะห์การแข่งขันและทักษะความสามารถทางการกีฬา
Notational and Performance Analysis in Sports 2 (2-0-4)

2.3.2 วิชาตามกลุ่มสาขาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย จำนวน 25 หน่วยกิต

- วิชาบังคับ จำนวน 23 หน่วยกิต

85136159	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Biomechanics for Exercise Science	3 (2-2-5)
85147559	การเป็นผู้ฝึกส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย Personal Trainer and Exercise Program Design	2 (1-2-3)
85126159	การส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย Health Promotion and Physical Fitness	2 (1-2-3)
85438159	จิตวิทยาการออกกำลังกายและสุขภาพ Exercise and Health Psychology	2 (2-0-4)
85137259	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Personality Development for Exercise Science	2 (1-2-3)
85127359	กิจกรรมทางกายเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี Physical Activity to Quality of Life	2 (2-0-4)
85137359	การทดสอบและการออกแบบการออกกำลังกาย Exercise Testing and Prescription	2 (1-2-3)
85147659	โภชนาการเพื่อการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Nutrition for Exercise and Health	2 (2-0-4)
85147759	ผู้สูงอายุและการออกกำลังกาย Aging, Longevity, Lifespan, and Exercise	2 (1-2-3)
85136259	การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ Stretching for Health	1 (0-2-1)
85136359	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health	2 (1-2-3)
85130159	แอโรบิกด๊านซ์ 2 Aerobic Dance II	1 (0-2-1)

- วิชาเลือก 2 หน่วยกิต เลือกเรียนจากรายวิชาต่อไปนี้

85126259	เกมเบ็ดเตล็ด Minor Games	1 (0-2-1)
85231259	การอยู่ค่ายพักแรม Camping	2 (1-2-3)
85428159	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา Psychological Skill Training and Stress Management in Sport	2 (1-2-3)

3) หมวดวิชาเลือกเสรี ไม่น้อยกว่า 6 หน่วยกิต

ให้เลือกเรียนรายวิชาที่เปิดสอนในมหาวิทยาลัยบูรพาหรือสถาบันอุดมศึกษาอื่นทั้งในประเทศหรือต่างประเทศ โดยความเห็นชอบของคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

4) หมวดฝึกประสบการณ์ (ไม่นับหน่วยกิต)

- ฝึกประสบการณ์ด้านบริการวิชาการแก่ชุมชน ไม่น้อยกว่า 150 ชั่วโมง นิสิตต้องฝึกปฏิบัติงาน บริการชุมชน ด้านการเป็นผู้นำการออกกำลังกาย การจัดการแข่งขันกีฬา เจ้าหน้าที่ทดสอบสมรรถภาพ ผู้ช่วยงานวิจัย และอื่นๆที่เกี่ยวข้องกับวิชาชีพตามความเห็นชอบของอาจารย์ที่ปรึกษา

- ฝึกประสบการณ์กีฬาและการออกกำลังกาย ไม่น้อยกว่า 60 ชั่วโมงต่อปีการศึกษา นิสิตต้องสมัครเป็นสมาชิกชมรมกีฬาของมหาวิทยาลัยและมีส่วนร่วมในการฝึกซ้อมกีฬาและการเป็นผู้นำการออกกำลังกายตามความเห็นชอบของอาจารย์ประจำหลักสูตรวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

ความหมายของรหัสรายวิชา สังกัดคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา

เลขรหัส 3 หลักแรก หมายถึง สาขาวิชา

850 หมายถึง ศึกษาทั่วไป

851 หมายถึง วิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

852 หมายถึง นันทนาการ

853 หมายถึง สื่อสารมวลชนทางการกีฬา

854 หมายถึง จิตวิทยาการกีฬา

855 หมายถึง การจัดการและการสอนกีฬา

เลขรหัสหลักที่ 4 หมายถึง ชั้นปีที่เปิดสอน

เลขรหัสหลักที่ 5 หมายถึง กลุ่มวิชา ดังนี้

เลข 0-2 หมายถึง วิชากิจกรรมพื้นฐาน

เลข 3 หมายถึง วิชาพื้นฐานเฉพาะด้าน

เลข 4 หมายถึง วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาและฝึกปฏิบัติการ

เลข 5 หมายถึง วิชาการกีฬา

เลข 6 หมายถึง สหวิทยาการที่เกี่ยวข้องกับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา

เลข 7 หมายถึง วิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬาประยุกต์

เลข 8 หมายถึง วิชาปรัชญา สังคม จิตวิทยาการกีฬาและการบริหารจัดการ

เลข 9 หมายถึง โครงงานเฉพาะเรื่อง สหกิจศึกษา

เลขรหัสหลักที่ 6 หมายถึง ลำดับของรายวิชาในกลุ่มวิชา

เลขรหัสหลักที่ 7-8 หมายถึง ปีที่สร้างรายวิชา

แผนการศึกษา

แผนการศึกษาของนิสิตในหลักสูตรวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา ในแต่ละภาคเรียนของปีการศึกษา ดังนี้

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	99910159	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English for Communication	3 (3-0-6)
	22810159	ทักษะการใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร Thai Language Skills for Communication	3 (3-0-6)
	73110159	ทักษะชีวิตและสุขภาพวัยรุ่น Life Skill and Adolescent Health	2 (2-0-4)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85113259	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและกีฬา Introduction in Exercise and Sport Science	2 (2-0-4)
	85113159	ชีวเคมีสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Biochemistry for Exercise and Sport Science	3 (3-0-6)
วิชาเอก - กิจกรรมกีฬา	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาแรคเก็ต	1
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาลูกบอล	1
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาเอกลักษณ์ไทย	1
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชาตามอัตลักษณ์	1
		รวม	**17 หน่วยกิต**

ปีที่ 1 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	99910259	ภาษาอังกฤษระดับมหาวิทยาลัย Collegiate English	3 (3-0-6)
	24110159	จิตวิทยาในการดำเนินชีวิตและการปรับตัว Psychology for Living and Adjustment	3 (3-0-6)
	77037959	ศิลปะและการคิดสร้างสรรค์ Arts and Creativity	2 (2-0-4)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85113359	จรรยาบรรณและกฎหมายทางด้านวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Professional Ethics and Law in Exercise and Sport Science	2 (2-0-4)
	68010159	กายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Principle of Human Anatomy	2 (2-0-4)
	68010259	ปฏิบัติการกายวิภาคศาสตร์พื้นฐานของมนุษย์ Principle of Human Anatomy Laboratory	1 (0-2-1)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85418159	พื้นฐานจิตวิทยาการออกกำลังกายและการกีฬา Foundation of Exercise and Sport Psychology	2 (2-0-4)
วิชาเอก - กิจกรรมกีฬา	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากวิชากีฬาด้านซ์	1
	xxxxxxxx	เลือกเรียนจากกลุ่มวิชาตามอัตลักษณ์	2
		รวม	**18 หน่วยกิต**

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	99920159	การเขียนภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร English Writing for Communication	3 (3-0-6)
	30910159	นิเวศวิทยาทางทะเลและการท่องเที่ยวเชิงนิเวศ Marine Ecology and Ecotourism	2 (2-0-4)
	40240359	หลักเศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม Sufficiency Economy and Social Development	2 (2-0-4)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85123159	สรีรวิทยาของมนุษย์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Human Physiology for Exercise and Sport Science	3 (2-2-5)
	85123359	กลศาสตร์สำหรับการออกกำลังกายและการกีฬา Mechanics for Exercise and Sport Science	3 (3-0-6)
	85123459	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Innovation and Technology in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85128159	สังคมวิทยาการกีฬาในโลกปัจจุบัน Sport Sociology in Contemporary World	2 (2-0-4)
	85127159	โภชนาการสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Nutrition for Exercise and Sport Science	2 (2-0-4)
	85124259	การฝึกด้วยน้ำหนัก Weight Training	1 (0-2-1)
		รวม	**20 หน่วยกิต**

กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	25710259	เศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Economics of Everyday Life	2 (2-0-4)
	88510059	การคิดและการแก้ปัญหาเชิงตรรกะเพื่อการสร้างนวัตกรรม Logical Thinking and Problem Solving for Innovation	2 (1-2-3)
	24510159	ทักษะสารสนเทศในสังคมฐานความรู้ Information Skills in Knowledge-based Society	3 (3-0-6)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85123259	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	2 (1-2-3)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85128259	การจัดการแข่งขันกีฬา Organizing of Sport Competition	2 (2-0-4)
	85124159	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3 (2-2-5)
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85126159	การส่งเสริมสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย Health Promotion and Physical Fitness	2 (1-2-3)
	85127359	กิจกรรมทางกายเพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี Physical Activity to Quality of Life	2 (2-0-4)
	85136259	การเหยียดยืดเพื่อสุขภาพ Stretching for Health	1 (0-2-1)
		รวม	**19 หน่วยกิต**

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133359	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles of Conditioning and Training	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85134159	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3 (2-2-5)
	85134359	เวชศาสตร์การกีฬา 1: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บทางกีฬา Sport Medicine I: Sport Injuries and Management	3 (2-2-5)
	85134559	การทดสอบและประเมินผลทางการออกกำลังกายและกีฬา Test and Evaluation in Exercise and Sport	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85136159	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Biomechanics for Exercise Science	3 (2-2-5)
	85438159	จิตวิทยาการออกกำลังกายและสุขภาพ Exercise and Health Psychology	2 (2-0-4)
	85130159	แอโรบิกด๊านซ์ 2 Aerobic Dance 2	1 (0-2-1)
		รวม	**18 หน่วยกิต**

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133159	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 English for Exercise and Sport Science I	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85134259	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2 (1-2-3)
	85134459	เวชศาสตร์กีฬา 2: การจัดการภาวะเจ็บป่วยเฉพาะด้านทางกีฬา Sport Medicine II: Sport Specific Management and Illness	2 (1-2-3)
	85134559	การทดสอบและประเมินผลทางการออกกำลังกายและกีฬา Test and Evaluation in Exercise and Sport	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85137259	การพัฒนาบุคลิกภาพเพื่องานทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกาย Personality Development for Exercise Science	2 (1-2-3)
	85137359	การทดสอบและการออกแบบการออกกำลังกาย Exercise Testing and Prescription	2 (1-2-3)
	85147759	ผู้สูงอายุและการออกกำลังกาย Aging, Longevity, Lifespan, and Exercise	2 (1-2-3)
	85136359	โยคะเพื่อสุขภาพ Yoga for Health	2 (1-2-3)
		รวม	18 หน่วยกิต

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133259	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 English for Exercise and Sport Science II	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85148259	องค์กรทางการออกกำลังกายและการกีฬาและการจัดการแข่งขัน Exercise and Sports Agency and Event Management	2 (2-0-4)
	85149159	โครงงานเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85147559	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคลและการออกแบบโปรแกรมการออกกำลังกาย Personal Training and Exercise Program Description	2 (1-2-3)
	85147659	โภชนาการทางกายออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ Nutrition for Exercise and Health	2 (2-0-4)
- วิชาเลือก	xxxxxxxx	วิชาเลือก	2
		รวม	**14 หน่วยกิต**

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85149259	การฝึกงาน Field Work	6 (0-18-9)
		รวม	**6 หน่วยกิต**

รวมตลอดหลักสูตร 130 หน่วยกิต

หมายเหตุ 1. การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)

2. ต้องผ่านการเรียนและไม่ติด F ในกลุ่มวิชาเอก จึงสามารถลงทะเบียนรายวิชา 85149259 การฝึกงานได้

กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ปีที่ 2 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
ศึกษาทั่วไป	25710259	เศรษฐศาสตร์ในชีวิตประจำวัน Economics of Everyday Life	2 (2-0-4)
	88510059	การคิดและการแก้ปัญหาเชิงตรรกะเพื่อการสร้างนวัตกรรม Logical Thinking and Problem Solving for Innovation	2 (1-2-3)
	24510159	ทักษะสารสนเทศในสังคมฐานความรู้ Information Skills in Knowledge-based Society	3 (3-0-6)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85123259	การปฐมพยาบาลบาดเจ็บทางกีฬา First Aid in Sport Injuries	2 (1-2-3)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85128259	การจัดการแข่งขันกีฬา Organizing of Sport Competition	2 (2-0-4)
	85124159	การควบคุมและเรียนรู้ทักษะกลไก Motor Control and Learning	3 (2-2-5)
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85127259	ชีวกลศาสตร์สำหรับวิทยาศาสตร์การกีฬา Biomechanics for Sport Science	3 (2-2-5)
	85428159	การฝึกทักษะทางจิตวิทยาและการจัดการความเครียดทางการกีฬา Psychological Skill Training and Stress Management in Sport	2 (1-2-3)
		รวม	**19 หน่วยกิต**

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133359	หลักวิทยาศาสตร์ในการออกกำลังกายและการฝึกกีฬา Scientific Principles of Conditioning and Training	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85134159	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 1 Exercise Physiology I	3 (2-2-5)
	85134359	เวชศาสตร์การกีฬา 1: การบาดเจ็บและการจัดการการบาดเจ็บทางกีฬา Sport Medicine I: Sport Injuries and Management	3 (2-2-5)
	85134559	การทดสอบและประเมินผลทางการออกกำลังกายและกีฬา Test and Evaluation in Exercise and Sport	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85134759	โปรแกรมการฝึกทางวิทยาศาสตร์การกีฬา Training Programs for Sport Science	2 (1-2-3)
	85134959	การนวดกับการกีฬา Sport Massage	2 (2-0-4)
- วิชาการฝึกกีฬา	xxxxxxxx	วิชาการฝึกกีฬา	2
		รวม	**18 หน่วยกิต**

ปีที่ 3 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133159	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 1 English for Exercise and Sport Science I	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85134259	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย 2 Exercise Physiology II	2 (1-2-3)
	85134459	เวชศาสตร์กีฬา 2: การจัดการภาวะเจ็บป่วยเฉพาะด้านทางกีฬา Sport Medicine II: Sport Specific Management and Illness	2 (1-2-3)
	85139159	การวิจัยเบื้องต้นทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Basic Research in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85134659	การทดสอบและประเมินสมรรถภาพทางกีฬา Sport Testing and Assessment	2 (1-2-3)
	85137159	โภชนาการการกีฬาในการเพิ่มขีดความสามารถของนักกีฬา Sport Nutrition for Enhancing Athletic Performance	2 (2-0-4)
	85134859	การกำหนดและวางแผนการฝึกซ้อม Periodization Training for Sports	2 (2-0-4)
- วิชาการฝึกกีฬา	xxxxxxxx	วิชาการฝึกกีฬา	2
			18 หน่วยกิต

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาต้น (First Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเฉพาะ - วิชาแกน	85133259	ภาษาอังกฤษสำหรับวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา 2 English for Exercise and Sport Science II	2 (2-0-4)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85148259	องค์กรทางการออกกำลังกายและการกีฬาและการจัดการแข่งขัน Exercise and Sports Agency and Event Management	2 (2-0-4)
	85149159	โครงงานเฉพาะเรื่องทางวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา Senior Project in Exercise and Sport Science	2 (1-2-3)
วิชาเลือกเสรี	xxxxxxxx	วิชาเลือกเสรี	2
วิชาตามกลุ่มสาขา - วิชาบังคับ	85144159	การเสริมสร้าง และการฟื้นฟูสมรรถภาพทางกาย Physical Fitness Conditioning and Rehabilitation	2 (1-2-3)
	85147159	หลักการในการพัฒนานักกีฬาระยะยาว Principles of Long Term Athletes Development	2 (2-0-4)
- วิชาเลือก	xxxxxxx	วิชาเลือก	2
		รวม	**14 หน่วยกิต**

ปีที่ 4 ภาคการศึกษาปลาย (Second Semester)

หมวดวิชา	รหัสและชื่อรายวิชา		หน่วยกิต (ทฤษฎี-ปฏิบัติ-ศึกษาด้วยตนเอง)
วิชาเอก - วิชาเอกบังคับ	85149259	การฝึกงาน Field Work	6 (0-18-9)
		รวม	**6 หน่วยกิต**

รวมตลอดหลักสูตร 130 หน่วยกิต

หมายเหตุ 1. การฝึกประสบการณ์ของนิสิตให้ใช้เวลาที่นอกเหนือจากชั่วโมงเรียนปกติหรือใช้เวลาในช่วงวันหยุด (ยกเว้นในกรณีที่มีความจำเป็นที่จะต้องใช้เวลาในชั่วโมงเรียนตามปกติให้คณะวิทยาศาสตร์การกีฬาพิจารณาเป็นครั้งคราวไป)

2. ต้องผ่านการเรียนและไม่ติด F ในกลุ่มวิชาเอก จึงสามารถลงทะเบียนรายวิชา 85149259 การฝึกงานได้

ภาคผนวก

<u>คณะผู้บริหาร</u>

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	คณบดีคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา
อาจารย์ปัญญา อินทเจริญ	รองคณบดีฝ่ายบริหาร
อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ สว่างไพร	รองคณบดีฝ่ายวิชาการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย	รองคณบดีฝ่ายวิจัย บริการวิชาการ และประกันคุณภาพ

<u>คณะกรรมการประจำคณะวิทยาศาสตร์การกีฬา</u>

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร	ประธานกรรมการ
นายวิทยา คุณปลื้ม	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิชาญ สว่างวงศ์	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
เภสัชกร ดร.แสงสุข พิทยานุกูล	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
นายมนตรี ไชยพันธุ์	กรรมการผู้ทรงคุณวุฒิ
ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (ระดับบัณฑิตศึกษา)	กรรมการ
ประธานสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา (ระดับปริญญาตรี)	กรรมการ
ประธานสาขาวิชาสื่อสารมวลชนทางกีฬา	กรรมการ
ประธานสาขาวิชาการจัดการและการสอนกีฬา	กรรมการ
นายพรพจน์ ไชยนอก	กรรมการประเภทผู้แทนคณาจารย์
นายรังสฤษฏ์ จำเริญ	กรรมการประเภทผู้แทนคณาจารย์
นายไพฑูรย์ กันสิงห์	กรรมการประเภทผู้แทนคณาจารย์
รองคณบดีฝ่ายวิชาการ	กรรมการ
รองคณบดีฝ่ายวิจัย บริการวิชาการ และประกันคุณภาพ	กรรมการ
รองคณบดีฝ่ายบริหาร	กรรมการและเลขานุการ

รายชื่อประธานสาขาวิชาฯ และบุคลากรสายการสอน

ประธานสาขา

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์	สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การออกกำลังกายและการกีฬา
อาจารย์ ดร.วัชชริน ผดุงรัชดากิจ	สาขาวิชาสื่อสารมวลชนทางกีฬา
อาจารย์ ดร.นาคิน คำศรี	สาขาวิชาการจัดการและการสอนกีฬา

บุคลากรสายการสอน

อาจารย์ประจำคณะฯ

1. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นฤพนธ์ วงศ์จตุรภัทร
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา เจริญวัฒนะ
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ธนิดา จุลวนิชย์พงษ์
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรวรีย์ อิงคเตชะ
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ฉัตรกมล สิงห์น้อย
6. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิรัตน์ สนธิ์จันทร์
7. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สราลี พุ่มกุมาร
8. อาจารย์ ดร.ธรรมนันทิกา แจ้งสว่าง
9. อาจารย์ ดร.สมพร ส่งตระกูล
10. อาจารย์ ดร.ไพฑูรย์ กันสิงห์
11. อาจารย์ ดร.วัชชริน ผดุงรัชดากิจ
12. อาจารย์ ดร.กมลมาลย์ พลโยธา
13. อาจารย์ ดร.รังสฤษฏ์ จำเริญ
14. อาจารย์ ดร.กวีญา สินธารา
15. อาจารย์ ดร.ไพโรจน์ สว่างไพร
16. อาจารย์ ดร.นาคิน คำศรี
17. อาจารย์ ดร.อัตถสิทธิ์ ไชยณรงค์
18. อาจารย์จิรภา น้าคณาคุปต์
19. อาจารย์ปัญญา อินทเจริญ
20. อาจารย์พรพจน์ ไชยนอก

บุคลากรสายสนับสนุนการสอน

1. นางสาวนิภาพร จั่นแพ	นักวิชาการการเงินและบัญชี
2. นางนันทวรรณ บำรุงเอี่ยมปัญญา	นักวิชาการพัสดุ
3. นางสาววนิษา ศรีรอบรู้	นักวิชาการศึกษา (บัณฑิตศึกษาและการวิจัย)
4. นางสาวนวลพร ก่อเกียรติวนิช	นักวิชาการศึกษา (ปริญญาตรี)
5. นายอัฐพร โสวัตร์	นักวิชาการศึกษา (พัฒนานิสิตและศิษย์เก่าสัมพันธ์)
6. นางพรรณปพร เผ่าจินดา	นักวิชาการศึกษา (วิเทศสัมพันธ์)
7. นางสาวชนณิการณ์ นามชัยยา	เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป
8. นายเจษฎา รัตนวงษ์	คนงาน
9. นายเฉวียง ผูกสิน	ผู้ช่วยช่างทั่วไป

Better Faculty Better Education.

คณะวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยบูรพา
169 ถนนลงหาดบางแสน ตำบลแสนสุข อำเภอเมือง จังหวัดชลบุรี 20131
โทรศัพท์ : 0-3810-2060 โทรสาร : 0-3839-0045 http://css.ac.th facebook : Buusportsci